

Årsmøte 2025



KRISTIANSANDS
TURNFORENING

Mandag 31. mars 2025

Årsmøte 2025

31. mars 2025

Saksliste:

1. ÅPNING
2. GODKJENNING AV INNKALLING OG SAKSLISTE
3. VALG AV DIRIGENT / REFERENT / 2 PERSONER SOM SIGNERER PROTOKOLLEN.
4. ÅRSBERETNING 2024 3
5. FORENINGENS REGNSKAP 2024 13
6. BEHANDLE FORSLAG OG SAKER 26
7. FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT 2026 26
8. BUDSJETT 2025 27
9. VALG 29

- Vedlegg 1 Organisasjonsplanen 30ff.
- Vedlegg 2 Resultater 2024

Årsberetning 2024



Styret, tillitsvalgte og administrasjonen har i 2024 bestått av følgende:

Styret

Styreleder	Rune Reinertsen
Nestleder	Hilde Sundstøl
Styremedlem	Angelika Eisenhut
	Kolbjørn Lindberg
	Cecilie Rugland Holmquist
Varamedlem	Nicolai Tomulevski Bjerregård

Kontrollutvalget

Medlem	Lasse Rugland
	Hege Hennig Lunde
Varamedlem	Bjørn Landrud

Rådet

Leder	Rigmor Stavø
Medlem	Ragnar Wivestad
	Bjørnhild Olsen
	Åse Grethe Føyn Birkeland
	Liv Aina Bjelland
	Anne Lene Andersson
	Stig Robertsen

Valgkomiteen

Leder	Hans Petter Aanensen
Medlem	Elena Zozulina
Medlem	Rune Sørstrand
Varamedlem	Anna Færavaag

Revisor KPMG

Damegruppen (ikke årsmøtevalgt)

Leder	Rigmor Stavø
Sekretær	Helle Elise Moe
Kasserer	Bjørnhild Olsen

Administrasjon

Elke Udelhoven	Daglig leder
Kristine Bjorvand	Medarbeider administrasjon
Johanne Rorge	Medarbeider administrasjon fom. 06.08.24

Årsberetning for styret og administrasjon

Styrets arbeid

I styreperioden er det blitt holdt 5 styremøter og 1 fellesmøte med rådet. Det ble behandlet 26 saker i styreperioden.

Personalsituasjon

I 2024 var Elke Udelhoven ansatt i 100 % stilling som daglig leder.
Kristine Bjorvand var ansatt i 100 % som administrativ medarbeider.
Johanne Rorge ansatt i 40 % fom. 06.08.24 som administrativ medarbeider.

Følgende trenere var ansatt for hver sin gren:

Danail Sheytanov var ansatt som hovedtrener for Turn menn i 100 % stilling. Philip Eggli var ansatt som hovedtrener i tropp i 50 % stilling.

Lachezar Bogomilov var ansatt som hovedtrener for turn kvinner i 100 % stilling.

Foruten disse hadde vi rundt 60 trenere på timebasis som la til rette for masse aktivitet i løpet av året.

Aktivitet

2024 var et år med stor aktivitet.

Våre trenere har stått på og gjort en fantastisk innsats hele året. Følgende litt om aktivitetene:

Barn

Barnepartiene ble i 2023 organisert på følgende måte:

Gymlek 3-4 år, Gymlek 5 år, Idrettens Grunnstige 1, 1.-2. klasse, Idrettens Grunnstige 2, 3.-4 klasse, Turnskole 1.-2. klasse og 3.-4. klasse, samt Salto 5. klasse og eldre.

I tillegg har vi videreført vår paraturn gruppe, et tilbud for barn med funksjonsnedsettelse: «Funkiesgruppe».

Ungdom

KTF's breddetilbud for ungdom er «Salto», samt «Åpen turntrening» for de over 16 år. Paraturn- eller «Funkiesgruppen» vår som trener samtidig med Salto kunne også ble videreført i 2024. Totalt var det 9 deltakere på Funkies, med 3 trenere som ivaretok aktiviteten.

Konkurransespartiene

2024 ble et veldig aktivt konkurranse år for våre gymnaster med mange stevner og samlinger:

Turn kvinner

KTF har hatt 36 gymnaster på turn kvinner i 2024 i aldersgruppen 7 til 17 år fordelt på klassene aspirant, rekrutter og junior. Det ble et år med mange stevner lokalt og nasjonalt.

Våre yngste aspirantgymnaster debuterte på lokale konkurranser.

Rekruttene deltok på lokale stevner og på nasjonal rekruttkonkurranse i Straume, hvor de samlet viktig erfaring på sin første nasjonale konkurranse og for veien videre.

Våre ungdomsturnere fra 13 år og oppover deltok på 3 Norgescup i løpet av året.

I Norgescup nr. 2 i Tromsø ble det en flott 3. plass til Malin Sørstrand i klasse 2 hvor det var 70 deltagere med i klassen hennes. Hun fikk også 1. plass i skranke med høyeste skrankekarakter i hele konkurransen og en 3 plass i hopp.

Eline Marmo Christensen ble Sørlandsmester i både skranke og bom i klasse 2. Ebba Øvrevik vant bom og frittstående i klasse 3.

Sørlandsmester i mangelkamp ble Eline Marmo Christensen i klasse 2. Elvira McFadzean fikk en sølvmedalje i mangelkamp i klasse 1 og Hanna Maria Høyland fikk en 3. plass i rekruttklassen 12 år.

Ester Emilie Synnes, Elvira McFadzean, Eline Marmo Christensen, og Malin Sørstrand ble tatt ut på kretslaget «Team Agder» til Norgesfinalen. Som beste resultat i Norgesfinalen vant Malin en gullmedalje i skrankefinalen.

For øvrige resultater se vedlegg.

Turn menn

I 2024 har vi hatt 23 gutter på turn menn fordelt på aspirant 7-10 år, rekrutt 11-12 år, Klasse 1 13-14 år, Klasse 2 15-16 år og FIG junior. Det ble mange flotte prestasjoner i løpet av året for våre gutter, og noen av våre eldste gutter stod for noen historiske resultater for klubben og for regionen:

Året startet med at både Brian Rygland og Kristian Emil Mikalsen ble tatt ut til juniorlandslaget turn menn. For Brian var 2024 andre år på rad i landslaget, for Kristian Emil er det første gang. De har jobbet hardt og målrettet med trener Danail Sheytanov for å komme dit de er i dag. Det er en solid gjeng med dyktige og målretta turnere de trener sammen med hver dag. Det er imponerende hva disse guttene får til og den innsatsen og timene de legger inn på trening hver dag.

Våre yngste gymnaster i aspirantklassen debuterte og samlet konkurranseerfaring på lokale konkurranser i Kristiansand, som de klarte med glans.

På Sørlandsmesterskap i enkelt apparater i Kristiansand ble følgende sørlandmester:

I rekruttklassen 10-12 år ble Kristian Humlekjær Sørlandsmester i frittstående, Andrej Saigal ble Sørlandsmester i bøylehest, Henrik Mosvold Sørdal vant gull i skranke og Thomas Eye Færavaag vant 3 apparater: ringer, hopp, og svingstang.

I juniorklassen 15-18 år ble Lukas Aateigen Nilsen Sørlandsmester i ringer, mens Brian Rugland vant gullmedaljer i de resterende turn menn apparatene frittstående, bøylehest, hopp, skranke og svingstang.

Våre rekrutt turnere Andrej Sajgal og Thomas Eye Færavaag debuterte i nasjonale konkurranser og deltok på sine to første Norgescup hvor de visste fram fine prestasjoner.

Våre juniorutøvere deltok på alle 3 Norges Cup konkurranser i løpet av året hvor de klarte å heve seg og det ble mange fine prestasjoner. Brian Rugland klarte en 3. plass sammenlagt i Norgescup 1 i Tromsø en 2. plass i Norgescup nr. 2 i Bergen, Lukas Aateigen Nilsen klarte en 7. plass i mangelkamp i Norgescup nr. 2 og en 3. plass i Norgescup nr. 3 hvor Elias fikk en 8. plass i samme konkurranse.

I tillegg deltok juniorene i den internasjonale Unni Haralds pokal konkurransen, hvor Elias Pfaff, Brian Rugland og Lukas Aateigen Nilsen kvalifiserte seg til finalene: Elias ble nr. 4 i skranke, Lukas nr. 6 i hopp og Brian havnet på pallen i begge sine finaler med bronse i frittstående og svingstang.

Brian Rugland kvalifiserte seg til Nordisk mesterskap, sitt første mesterskap for Norge. De norske juniorene vant overleget lagkonkurransen og ble Nordiske mestere sammenlagt i mangelkamp. Brian fikk en 8. plass i mangelkamp sammenlagt. Individuelt vant Brian en sølvmedalje i apparatet frittstående.

Resultatene i Nordisk Mesterskap resulterte i at Brian Rugland ble tatt ut for å delta på junior EM i Rimini, Italia, hvor han turnet solid, og det gav ham viktige erfaringer på internasjonalt mesterskap.

Brians resultater er historiske for Sørlandet, det er mange år siden en turner fra Sørlandet deltok på et internasjonalt mesterskap.

Siste konkurranse i 2024 ble NM for juniorer i Molde. Sammenlagt i mangelkamp vant våre juniorer en fantastisk sølvmedalje. Oslo TF vant gull og bronse gikk til Bergens TF.

Brian Rugland turnet seg til personlig rekord med sterke 73,050 poeng i mangelkampen, og vant en bronsemedalje.

I den individuelle konkurransen kvalifiserte Brian seg til hele fire apparatfinaler; frittstående, ringer, skranke og svingstang. Brian vant en sølvmedalje i ringer, og en bronsemedalje i skranke, i hopp ble det en 5. plass og en 6. plass i svingstang.

Lukas Aateigen Nilsen turnet også personlig rekord i mangelkamp med 69,350 poeng, og kom seg i finale i hopp og frittstående, hvor han klarte en 5. plass i hopp, og en 10. plass i frittstående.

Elias Pfaff turnet også til personlig rekord i mangekamp og kom på en 13. plass med 68,200 poeng.

Øvrige resultater se vedlegg.

Troppsgymnastikk

Det har vært 41 kvinnelige gymnaster som har deltatt på våre konkurransepartier i troppsgymnastikk, da i klassene rekrutt, nasjonale klasser og TeamGym junior og senior.

Våre rekrutter konkurrerte lokalt i Sørlandsmesterskap i nasjonale klasser i Arendal. For mange av dem var det første konkurranse noensinne, og de klarte seg veldig fint i frittstående, trampett og tumbling. Beste resultat fikk de med en 5. plass i frittstående.

Junior jenter deltok i Nasjonal junior kvinner klassen og fikk en god plassering med en 4. plass i frittstående og 4. plass i tumbling.

Under Holmen åpen troppsfest fikk våre junior gymnaster fra KTF en 4. plass i frittstående, og 10. plass i trampett og en 12. plass i tumbling, dette av totalt 30 deltakende lag.

I Norgesmesterskap TeamGym for junior i Arendal klarte våre juniorer en flott 19. plass sammenlagt i trampett, tumbling og frittstående. Dette til tross for uforutsigbarhet og skader rett før de skulle ut å prestere som gjorde at rekkefølgen og seriene måtte endres.

TeamGym samarbeidet for kvinner senior med Grimstad Turn og Idrettsforening og Arendals Turnforening, «GAK», ble videreført i 2024. Da representerer gymnastene rullerende enten KTF, Grimstad TIF eller Arendals TF i konkurransen.

I NM nasjonale klasser senior i Hokksund ble GAK-teamet (da stilte GAK under Arendals TF) Norgesmester i trampett, i frittstående og tumbling ble det sølv i begge apparatene.

I NM TeamGym senior i Bergen fikk GAK teamet en bronseplass sammenlagt i alle apparater tumbling, trampett og frittstående. I dette NM representerte gymnastene Grimstad TIF.

Øvrige resultater se vedlegg.

Rytmask Gymnastikk

Det har vært et innholdsrikt år for RG i KTF, med mange aktive gymnaster fra minirekrutt til junior. Vi har deltatt på flere Norgescuper i både nasjonal og internasjonal klasse, samt rekruttkonkurranser.

I mai arrangerte vi Sørlandsmesterskapet i RG for første gang, til stor stas. Det ble et vellykket arrangement med 65 påmeldte gymnaster fra klubbene i Agder, og flere Sørlandsmestere ble kåret.

I november arrangerte vi også en treningsamling for konkurransegymnaster i kretsen.

Vi har også hatt flere aktive trenere med dette året; Eiril, Amalie, Eline, Aurora, Marthe og Maria. I tillegg har vi fått med oss ballettrener Tamara, til stor nytte for både trening og koreografi.

I desember deltok Aline på Christmas cup i Skjeberg, og Andzhelina deltok på Lucia cup i Asker. Begge viste fine kjøringer med gode resultater.

RG deltok også på årets juleshow i KTF, med hele 22 gymnaster fordelt på fire innslag. Her fikk vi vist frem alle våre gymnaster, fra de yngste til de eldste, og hva de alle er gode for. Vi gleder oss til mer turn og RG i 2025!

Maria Heidenberg Lund, hovedtrener RG

For øvrige resultater se vedlegg.

Voksne

Antallet på våre voksne mosjonister viser en liten trend oppover. Oppmøte på formiddagen er veldig bra, med samme damer som trener opptil 4 ganger i uka. Tilbudet på kvelden har derimot et svakere oppmøte, og det viser seg å være vanskelig å trekke til oss nye medlemmer. Konkurransen med treningsentrene er nok veldig stor.

Idrettspartiet vårt for menn har holdt seg veldig stabilt og trener to ganger i uka, og avslutter treningene alltid med et besøk i badstua.

«Åpen turntrening» er også et tilbud som vi har for voksne, 2 ganger i uka. Der har det vært bra oppmøte spesielt i aldersgruppen 20-35 år.

Olympiatoppen Sør

Vi fortsatte vårt samarbeid med Olympiatoppen Sør i forbindelse med skadeoppfølging.

Organisasjonen

Norges Gymnastikk og turnforbund har vedtatt ny handlingsplan på forbundstinget sitt i mai 2024 for årene 2024-2028. Denne er innarbeidet i KTFs nye organisasjonsplan og iverksettes etter årsmøte i KTF 31.03.2025.

Andre valgte verv

Ragnar Wivestad, styremedlem i Agder Idrettskrets.

Rune Reinertsen, medlem i kontrollutvalg i Agder Gymnastikk- og turnkrets, leder av kontrollutvalg i Norges Gymnastikk – og Turnforbund og medlem av fondsstyret i Norges Gymnastikk – og Turnforbund.

Christina Sandvand Omfjord, styremedlem Agder Turnkrets.

Arrangement

I april arrangerte vi Agder Gymnastikk og Turnforbund's Barneturnstevnet sammen med Vågsbygd Turn. Retningslinjer til kretsen tilsier at det er to arrangørklubber når det er for hele Agder annet hvert år. Det var totalt 837 barn i alderen 1. til 7. klasse og 107 trenere som deltok. Stevnet ble avholdt på en dag og inneholdt forskjellige workshops, foreningsoppvisninger og lær på stevnet og var et vellykket arrangement.

I begynnelsen av mai arrangerte vi Sørlandsmesterskap og aspirantkonkurranse turn kvinner og menn i enkelte apparater, det ble over 127 deltakere fra 7-18 år.

Så var det vår tur igjen til å arrangere Storkretsturnstevnet for voksne. 253 deltakere fra Agder, Telemark, Vestfold, Buskerud, Oslo samt Norges Turnveteraner kom til Kristiansand

for å trene på fellesprogram og foreningsoppvisning. Etter en vellykket bankett ble stevnet avsluttet med en flott oppvisning hvor også våre damer visste frem sitt flotte stevneprogram.

I juni var vi arrangør for Sørlandsmesterskap i Rytmask Gymnastikk. 65 gymnaster fra 4 klubber deltok og viste fram flott gymnastikk. Gøy å se at RG blomstrer igjen på Sørlandet.

I slutten av september arrangerte vi Sørlandspokalen turn kvinner og menn fra 7 år og eldre. Det var 98 gymnaster fra 5 klubber som deltok.

Høstferien var duket for «KTFs turnskole», et ferietilbud for 1.-7. klassinger som varte over 4 dager med masse gøy turn. Det var 64 barn som deltok. Målet er å tilby flere ferietilbud framover.

Juleshowet vårt ble gjennomført i begynnelsen av desember med tema «Julemagi». Det var over 1700 tilskuere til stede og over 400 barn og ungdom som viste frem hva de kunne.

Semesteret ble avsluttet med kretssamling for turn menn i våre lokaler med 25 gutter fra Mandal og KTF.

Det er veldig stas å skape aktivitet med arrangement, men det merkes at det er mer og mer vanskelig å få frivillige til å arrangere seg i komitearbeid ol.

Takk til alle frivillige og trenere som gjorde arrangementene vellykket.

Anlegg

Vi er i en spennende prosess i forhold til kommunens omregulering av området Gimle der også ny turnhall på andre siden av Gimlehallen skal realiseres. Kommunen har mange planer og vårt anleggsutvalg, bestående av Harald Hille, Rune Reinertsen, Ragnar Wivestad, Kari Aasen Gundersen og Jared McFadzean, følger saken nøye.

Økonomi

Foreningens regnskap viser et overskudd på kr. 133920,-.

Det er hyggelig å konstatere at i et år med mye aktivitet, og noe mindre medlemmer, så klarer vi å opprettholde et overskudd. Foreningen er avhengig av å ha en buffer for å vedlikeholde utstyr da kommunen har begrensede midler til dette. Vi må ofte legge ut og få hele eller deler av utleggene tilbake. Hallen er også så gammel nå at det er stadig noe som må utbedres.

I slutten av året var vi så heldige og fikk tildelt en utstyrspakke fra NGTF for barneidrett og paraturn med masse utstyr som kan brukes av nesten alle partier vi har. Så dette kom veldig godt med og har oppgradert utstyrsparken vår betraktelig.

Takk også til våre støttespillere og sponsorer Bingo Sør, Color Line, Rasmussengruppen, Scantrade, Dyreparken, og kommunen og idrettsrådet, som Storbyprosjektet.

Medlemstall

KTF har registrert 979 medlemmer i 2024. Medlemstallet viser en nedadgående trend. Vi har klart og holde kvinneandelen stabilt, mens vi ikke klarte å tiltrekke til oss like mange mannlige medlemmer. Frafallet av antallet barn når de nærmer seg ungdomsårene er en nasjonal trend, som også gjenspeiler seg hos oss.

Medlemsoversikt 2024

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26-74 år	75 år +	Totalt
Kvinner	59	504	95	36	90	54	838
Menn	29	51	10	5	37	9	141
Totalt	88	555	105	41	127	63	979

Medlemsutvikling

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Kvinner	715	706	710	734	801	855	863	723	633	773	835	838
Menn	307	284	311	333	348	333	268	224	177	216	190	141
Totalt	1022	990	1021	1067	1149	1188	1131	947	810	989	1025	979

Oppsummering

2024 har vært et år med høy aktivitet, både på trenings-, stevne- og arrangementssammenheng. Det trengs mye ressurser til å opprettholde aktivitetsnivå med stigende kostnader i samfunnet generelt.

Vi har et fantastisk trenerteam som har stått på og lagt til rette for mange gøy treninger og stevneresultater, samt flotte voksne som stiller opp under våre arrangementer og legger til rette for sosiale tiltak for medlemmene våre.

Vi retter en stor takk til trenerteamet og alle frivillige som har bidratt til en positiv utvikling i året som har gått.

Kristiansand, den 31.03.2025

Styret i Kristiansands Turnforening



Rune Reinertsen (Leder)



Hilde Sundstøl (Nestleder)

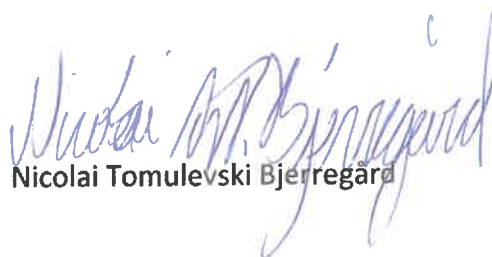


Angelika Eisenhut

Kolbjørn Lindberg



Cecilie Rugland-Holmquist



Nicolai Tomulevski Bjerregård

Damegruppens årsrapport 2024

Referat fra møte i Damegruppen 5. mars 2024

Vi var 7 damer tilstede på årsmøte. Rigmor ønsket velkommen. Årsrapport fra 2023 ble lest opp av Helle Elise Moe. Regnskap ble gjennomgått av Bjørnhild Olsen. Damegruppen hadde et overskudd på kr. 6331,- .

Valg av styre: Rigmor Stavø, formann
Bjørnhild Olsen, kasserer
Helle Elise Moe, sekretær

stilte til valg og ble enstemmig gjenvalgt.

Bjørnhild serverte god lunsj som vanlig. På det sosiale etterpå med deilig lunsj ble vi 20 personer og deretter var det utlodning som innbrakte kr. 410,- til damegruppen.

Referat fra møte i Damegruppen 17.09.24

det kom 14 damer. Det ble servert lunsj av Bjørnhild. Høydepunktet, utlodning, innbrakte kr. 810,- til damegruppen.

Dugnad 26.11.24

Det ble rengjøring på klubbrommet og i gangen utenfor. 10 turndamer stilte opp etter trening hos Kari. En effektiv gjeng vasket og tørket i skap og tørket alle pokaler fir for støv. Stolene ble vasket og ble ganske rene. Juletreet ble pyntet på elegant vis. Bjørnhild serverte god lunsj, nystekte lapper med rømme og hjemmelaget molte og solbærsyltetøy. Bjørnhild, Rigmor, Lillian og Helle hadde deretter komitemøte vedrørende årets julebord i Damegruppens regi.

«Damenes julebord» 02.12.24

27 påmeldte, 2 frafall. Som vanlig masse god julemat, bløtkake og kaffe. Hyggelig stemning, julegløgg og sang. Julefortelling av Wenche Stallemo, utdeling av blomster til trenerne og Elke og Kristine.

Kveldens høydepunkt var selvfølgelig den store utlodningen med fine gevinster. kr. 3000,- i loddsalg til Damegruppen.

I løpet av året var det 4 jublanter, Harriet 95 år, Tove 70 år, Wenche og Helle 80 år som fikk hyggelig blomsterhilsen fra Damegruppen.

Helle Elise Moe
Sekretær

Sak 5 REGNSKAP

Årsregnskap for
KRISTIANSANDS TURNFORENING

971550988

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Medlemsinntekt	1	3 601 377	3 330 176
Annen driftsinntekt	1	3 074 629	3 082 837
Sum driftsinntekter		6 676 006	6 413 014
Driftskostnader			
Varekostnad		358 452	383 285
Lønnskostnad	2, 3	4 059 928	3 836 205
Avskrivning på varige driftsmidler	4	42 175	30 902
Annen driftskostnad	5	2 063 411	1 774 254
Sum driftskostnader		6 523 967	6 024 645
Driftsresultat		152 040	388 368
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		3 644	1 249
Sum finansinntekter		3 644	1 249
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		3 648	3 912
Annen finanskostnad		18 116	17 292
Sum finanskostnader		21 764	21 204
Netto finans		-18 120	-19 955
Arsresultat		133 920	368 414
Overføringer			
Overføringer annen egenkapital	6	133 920	368 414
Sum overføringer		133 920	368 414

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Maskiner og utstyr	4	309 824	210 874
Sum varige driftsmidler		309 824	210 874
Sum anleggsmidler		309 824	210 874
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		266 403	277 284
Sum varer		266 403	277 284
Fordringer			
Kundefordringer	7	447 938	515 394
Andre kortsiktige fordringer		161 041	103 049
Sum fordringer		608 979	618 443
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	8	1 733 203	1 373 616
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		1 733 203	1 373 616
Sum omløpsmidler		2 608 585	2 269 344
SUM EIENDELER		2 918 409	2 480 218

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	1 821 664	1 687 744
Sum opptjent egenkapital		1 821 664	1 687 744
Sum egenkapital		1 821 664	1 687 744
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		217 334	36 685
Skyldige offentlige avgifter	8	207 723	242 291
Annen kortsiktig gjeld		671 687	513 498
Sum kortsiktig gjeld		1 096 745	792 474
Sum gjeld		1 096 745	792 474
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 918 409	2 480 218

KRISTIANSAND S, 24.03.2025

Rune Reinertsen
styrets leder

Hilde Sundstøl
nestleder

Angelika Eisenhut
styremedlem

Kolbjørn Andreas Lindberg
styremedlem

Cecilie Rugland-Holmquist
styremedlem

Elke Gertrud Udelhoven
daglig leder

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk, herunder Foreløpig Norsk Regnskapsstandard God Regnskapsskikk for ideelle organisasjoner. Foreningen har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse.

Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av foreningens opptjente ressurser og hvordan disse er brukt i løpet av året, samt den økonomiske stillingen ved slutten av året. For gjøre årsregnskapet lettere å lese, er det redigert slik at regnskapsoppstillingen er sammendratt i formen. Den nødvendige spesifiseringen er gjort i notene. Notene er følgelig en integrert del av årsregnskapet.

De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskaps året, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid i de tilfeller foreningen har tatt opp lån til å finansiere disse investeringene. Varige driftsmidler som aktiveres vil i disse tilfellene avskrives over nedbetalingsperioden for tilhørende lån.

Inntektsføring

Inntekt resultatføres når den er opptjent. For inntekter der det ikke skal gis en motytelse, for eksempel gaver, regnes denne som opptjent når følgende tre kriterier er oppfylt:

1. Foreningen må ha juridisk rett til inntekten
2. Det må være rimelig sikkert at inntekten vil bli mottatt
3. Inntekten må kunne måles med tilstrekkelig pålitelighet

Rimelig sikkerhet for at inntektene vil bli mottatt baserer seg på en regnskapsmessig forståelse av sannsynlighetsbegreper, se NRS 13 Usikre forpliktelser og eiendeler, som tilsier en sannsynlighet på 90 - 100%.

KRISTIANSANDS TURNFORENING

971 550 988

Frivillig arbeid og dugnadsinnsats

Foreningen har mange frivillige medarbeidere. Verdien av frivillig arbeid og dugnadsinnsats er som hovedregel ikke inntektsført i henhold til god regnskapsskikk som følge av manglende pålitelig måling.

Medlemsinntekter

Foreningen tar inn kontingent fra medlemmene som får trene på tildelte partier som motytelse. Disse inntektene periodiseres og inntektsføres i den perioden innbetalingene gjelder for.

Driftstilskudd

Tilskudd til dekning av kostnader inntektsføres brutto. Tilskuddet regnskapsføres til verdien på transaksjonstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

Note 1 - Inntekter

	2024	2023
Medlemsavgift	2 037 731	2 061 248
Avgift egne stevner	931 913	432 666
Egenandel stevner	343 674	554 970
Årskontingent	288 059	281 292
Sum	3 601 377	3 330 176
Dugnad / lotteri	993 647	903 522
Sponsorinntekter	87 750	66 250
Gaver	257 069	194 355
Offentlige tilskudd	963 425	992 978
Leieinntekt	206 575	196 440
Momskompensasjon	440 686	465 924
Andre inntekter/ gebyrer	125 477	263 368
Sum andre inntekter	3 074 629	3 082 837

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	3 485 069	3 278 716
Arbeidsgiveravgift	494 056	473 756
Pensjonskostnader	77 963	81 248
Andre relaterte ytelser	2 840	2 485
Sum	4 059 928	3 836 205

Mer om årsverk og lønn

Foreningen har ikke ytt lån eller stilt sikkerhet for ledende ansatte eller medlemmer av styret. Foreningen er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon, og har etablert en pensjonsordning som oppfyller lovens krav.

Note 3 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 9

Note 4 - Varige driftsmidler/anleggsmidler

Varige driftsmidler	Maskiner og anlegg
Anskaffelseskost pr 01.01	244 305
Tilgang i året	141 125
Avgang i året	0
Anskaffelseskost pr 31.12	385 430
Akkumulert av- og nedskrivninger 01.01	-33 431
Akkumulert av- og nedskrivninger 31.12	-75 605
Balansført verdi pr 31.12	309 825
Årets av- og nedskrivninger	42 175
Økonomisk levetid	5
Avskrivningsplan	Lineær / Saldo (Degressiv)

Mer om varige driftsmidler/anleggsmidler

Det er investert i ny skranke 31.12.24 til kr 141 125.

I 2025 er det mottatt investeringstilskudd på kr 147 600 som skal gå til denne investeringen.

Note 5 - Andre driftskostnader

Spesifikasjon av de vesentligste driftskostnadene etter art:

	2024	2023
Leie lokaler	0	0
Andre leiekostnader/renhold	32 815	35 706
Inventar / edb	14 324	18 325
Arbeidstøy	83 921	60 645
Treningsmateriell	80 487	54 558
Rep / vedlikehold av utstyr	37 768	2 528
Revisjonshonorar	52 263	82 811
Regnskapshonorar	173 212	169 969
Kurs / oppdatering / møter	101 938	65 172
Telefon / bredbånd	27 393	25 890
Reisekostnader	441 122	606 646
Stevner / samlinger	637 074	347 097
Annonsekostnader	0	4 212
Kontingent NGTF / VAGT	231 425	206 450
Tap på fordringer	34 185	25
Avsetning tap på fordringer	0	0
Andre driftskostnader	115 484	94 220
Sum	2 063 411	1 774 254

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar for 2024 utgjør kr 52 263.

Note 6 - Annen egenkapital

Grunnkapital ved stiftelse	2 433 284
- Akkumulert underskudd	- 745 540
+ Årets overskudd	133 920
Sum egenkapital	1 821 664

Note 7 - Kundefordringer

Kundefordringer er vurdert til pålydende. Det er avsatt kr 50 000 til forventet tap.

Ved årets slutt er det 979 medlemmer fordelt på 838 kvinner og 141 menn.

Note 8 - Bankinnskudd

	31.12.2024
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	111 217
Skyldig skattetrekk	-103 752

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 8 pages before this page
Dokumentet inneholder 8 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 8 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument indeholder 8 sider før denne side

Detta dokument innehåller 8 sidor före denna sida

Elke Gertrud Udelhoven

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Kristiansands Turnforening

5e25d624-c015-4fab-8ede-d3e9e7781fa3 - 2025-03-24 15:00:46 UTC +02:00

BankID - 752c9c1b-2e76-4073-b6a1-f62f07753983 - NO

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Rune Reinertsen

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Kristiansands Turnforening

8b02aa16-aafa-44af-8743-d4cbef7ec4a - 2025-03-24 15:27:40 UTC +02:00

BankID - af330146-d987-48c8-8ccb-a2c1dd33eb1b - NO

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Kolbjørn Andreas Lindberg

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Kolbjørn Lindberg

83e93868-80e0-428c-97f8-8a03a8eaa3d3 - 2025-03-24 17:19:03 UTC +02:00

BankID - c694f7a5-8432-4bbc-b850-f18a8e12ae10 - NO

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Cecilie Rugland-Holmquist

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: KTF

088d6d93-6552-4f17-8b01-15ceaea0a3d3 - 2025-03-24 17:19:15 UTC +02:00

BankID - d585a644-151f-443c-a7ee-d90c250ceb2b - NO

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

ANGELIKA EISENHUT

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Kristiansands turnforening

c76a9e7c-27d2-4ad4-97cf-e262699a40ab - 2025-03-24 17:25:06 UTC +02:00

BankID - 19ae5cfd-72a8-43e6-8b28-70eec3e05c7f - NO

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

Hilde Sundstøl

Company - Yritys - Företag - Selskap - Virksomhed: Hilde Sundstøl

d28265ed-d9d6-43f7-960c-a080f8abba99 - 2025-03-24 17:54:36 UTC +02:00

BankID - 185d3875-547f-4adb-8050-cde7cd26a74c - NO

Authority to sign - Asemavaltuuutus - Ställningsfullmakt - Autoritet til å signere - Myndighed til at underskrive

authority to sign

asemavaltuuutus

ställningsfullmakt

autoritet til å signere

myndighed til at underskrive

representative

allekirjoitusoikeus

firmateckningsrett

representant

repræsentant

custodial

hoidajaseidunvalvoja

forvaltare

foretattverge

tilbedsberingjor



KPMG AS
Quadrum – Vestre Strandgate 67
N-4612 Kristiansand

Telephone +47 45 40 40 63
Internet www.kpmg.no
Enterprise 935 174 627 MVA

Til årsmøtet i Kristiansands Turnforening

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Kristiansands Turnforening, som består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens finansielle stilling per 31. desember 2024, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av organisasjonen i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til organisasjonens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.



Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:

- identifiserer og vurderer vi risikoen for vesentlig feilinformasjon i regnskapet, enten det skyldes misligheter eller utilsiktede feil. Vi utformer og gjennomfører revisjonshandlinger for å håndtere slike risikoer, og innhenter revisjonsbevis som er tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon. Risikoen for at vesentlig feilinformasjon som følge av misligheter ikke blir avdekket, er høyere enn for feilinformasjon som skyldes utilsiktede feil, siden misligheter kan innebære samarbeid, forfalskning, bevisste utelatelser, uriktige fremstillinger eller overstyring av internkontroll.
- opparbeider vi oss en forståelse av intern kontroll som er relevant for revisjonen, for å utforme revisjonshandlinger som er hensiktsmessige etter omstendighetene, men ikke for å gi uttrykk for en mening om effektiviteten av organisasjonens interne kontroll.
- evaluerer vi om de anvendte regnskapsprinsippene er hensiktsmessige og om regnskapestimatene og tilhørende noteopplysninger utarbeidet av ledelsen er rimelige.
- konkluderer vi på om ledelsens bruk av fortsatt drift-forutsetningen er hensiktsmessig, og, basert på innhentede revisjonsbevis, hvorvidt det foreligger vesentlig usikkerhet knyttet til hendelser eller forhold som kan skape tvil av betydning om organisasjonens evne til fortsatt drift. Dersom vi konkluderer med at det eksisterer vesentlig usikkerhet, kreves det at vi i revisjonsberetningen henleder oppmerksomheten på tilleggsopplysningene i årsregnskapet, eller, dersom slike tilleggsopplysninger ikke er tilstrekkelige, at vi modifierer vår konklusjon. Våre konklusjoner er basert på revisjonsbevis innhentet frem til datoen for revisjonsberetningen. Etterfølgende hendelser eller forhold kan imidlertid medføre at organisasjonens ikke kan fortsette driften.
- evaluerer vi den samlede presentasjonen, strukturen og innholdet i årsregnskapet, inkludert tilleggsopplysningene, og hvorvidt årsregnskapet gir uttrykk for de underliggende transaksjonene og hendelsene på en måte som gir et rettviseende bilde.

Vi kommuniserer med styret blant annet om det planlagte innholdet i og tidspunkt for revisjonsarbeidet og eventuelle vesentlige funn i revisjonen, herunder vesentlige svakheter i intern kontroll som vi avdekker gjennom revisjonen.

Kristiansand, 27. mars 2025
KPMG AS

Gunn Marit Schjetne
Statsautorisert revisor
(elektronisk signert)

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"[®] - sikker digital signatur. De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datne og innholdet i dette dokument."

Schjetne, Gunn Marit

Statsautorisert revisor

På vegne av: KPMG AS

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-1912557

IP: 80.232.xxx.xxx

2025-03-27 12:54:09 UTC



Dette dokumentet er signert digitalt via **Penneo.com**. De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske høyverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forreglet med et kvalitets- / elektronisk segl ved bruk av et sertifikat og et tidsstempel fra en kvalifisert tidsstempelstyreverandør.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo AS**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signatureer.

Kontrollutvalgets årsberetning

Kontrollutvalgets arbeid baserer seg på lover og retningslinjer gitt av Norges idrettsforbund (NIF), og Kristiansands Turnforening (KTF). Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter organisasjonsleddets lov.

Kontrollutvalget avgir beretning til årsmøtet. Beretningen skal inneholde en beskrivelse av kontrollutvalgets arbeid i årsmøteperioden, samt utvalgets konklusjon på om styret har utført de oppgaver det er tillagt etter loven, jf. (1). Kontrollutvalget skal ha tilgang til alle opplysninger, redegjørelser og dokumenter som utvalget anser nødvendig for å utføre sine oppgaver. Kontrollutvalget skal forelegges alle forslag til vedtak som skal behandles på årsmøtet, og kan avgi en uttalelse til forslagene dersom utvalget finner det nødvendig.

Organisasjonsledd kan på eget årsmøte vedta instruks for kontrollutvalget, gi utvalget ytterligere oppgaver, og presisere dets oppgaver, forutsatt at dette ikke reduserer utvalgets ansvar og rettigheter etter denne bestemmelse, eller på annen måte er uforenlig med utvalgets oppgaver.

Kontrollutvalget har bestått av følgende personer:

Lasse Rugland
Hege Hennig Lunde
Bjørn Landrud (vara)

Utvalgets arbeid i 2024

Kontrollutvalget har gjennomgått tilsendte dokumenter som styrereferater, budsjett, perioderegnskap, protokoller og tilsvarende dokumenter som vi har funnet fornuftig å gjennomgå. Komiteen er også blitt orientert fortløpende av daglig leder.

Kontrollutvalget har gjennomgått det styrebehandlete årsregnskapet for 2024, samt styrets årsberetning for 2024. Styrets beretning og årsregnskapet er satt opp i samsvar med gjeldene lovverk.

Kontrollutvalget har ikke fått meldinger/indikasjoner på at foreningen ikke blir drevet etter foreningens lover, eller har tilsidesatt medlemmenes interesser. Kontrollutvalget har heller ikke hatt mistanke eller grunnlag, som skulle tilsi at det burde igangsettes gransking av styrets arbeid.

Kontrollutvalget innstiller på at styrets beretning og foreningens årsregnskap for 2024 godkjennes av generalforsamlingen.

Kristiansand 31.03.2025

Lasse Rugland

Hege Hennig Lunde

Sak nr. 6 BEHANDLE FORSLAG OG SAKER

KTFs organisasjonsplan for perioden 2024-2028:

Norges Gymnastikk og turnforbund har vedtatt ny handlingsplan på forbundstinget sitt i mai 2024 for årene 2024-2028.

Denne blir innarbeidet i KTFs nye organisasjonsplan, se endringene i vedlegget nr. 1 «Organisasjonsplan for Kristiansands Turnforening».

Forslag til vedtak: Organisasjonsplan for Kristiansands Turnforening vedtas av årsmøte med foreslåtte endringer.

Ellers ingen innkomne forslag.

Sak nr. 7 FASTSETTELSE AV MEDLEMSKONTINGENT 2026

Medlemskontingenten skal bidra til å finansiere organisasjonens samlede økonomi på krets- og forbundsplan. Våre forpliktelser overfor forbundet må innfris for at de kollektive forsikringsordningene for medlemmene og laget skal være gyldige. Denne avgiften bidra også til KTF sine aktiviteter.

Forslag til vedtak: Dagens medlemskontingenten kr. 450,- forblir uforandret i 2026.

Sak nr. 8 BUDSJETT 2025

Kontonavn	Regnskap	Budsjett	Regnskap	Budsjett
DRIFTSINTEKTER	2023	2024	2024	2025
Dugnad/Lotteri	-903 523	-900 000	-993 647	-900 000
Utleie av trenere	-47 120	-45 000	-46 000	-45 000
Sponsorinntekter	-66 250	-100 000	-87 750	-100 000
Gaver	-194 355	-150 000	-257 069	-150 000
Treningsavgift	-2 061 248	-2 050 000	-2 037 731	-2 050 000
Egne Arrangement	-432 666	-600 000	-931 913	-600 000
Egenandel medlemmer turn	-294 213	-300 000	-182 561	-200 000
Egenandel medlemmer tropp	-260 758	-260 000	-161 113	-200 000
Offentlig tilskudd	-992 978	-800 000	-963 425	-960 000
Leieinntekt hall/klubbrom	-196 440	-200 000	-206 575	-200 000
Momskompensasjon	-465 924	-465 000	-440 686	-450 000
Årskontingent	-281 292	-280 500	-288 059	-290 000
Andre inntekter	-216 248	-100 000	-79 478	-100 000
SUM DRIFTSINTEKTER	-6 413 015	-6 250 500	-6 676 007	-6 245 000
VAREKOSTNADER				
Innkjøp til dugnad	314 151	320 000	274 258	275 000
Innkjøp varer videresalg	18 095	10 000	39 659	10 000
Beholdningsendring	10 703		10 881	
Trener/instruktør	40 336	40 000	33 654	35 000
SUM VAREKOSTNADER	383 285	370 000	358 452	320 000
LØNSKOSTNADER				
Lønn til ansatte	1 749 124	1 835 000	1 947 652	2 025 000
Timelønn trenere	1 201 977	1 200 000	1 132 623	1 191 000
Dommer/instruktør	24 000	30 000	29 000	25 000
Lønn under sykdom	1 460		0	
Periodiseringskonto lønn			59 092	
Feriepenger	302 296	310 000	315 276	330 000
Annen oppgavepliktig godtgjørelse			1 426	
Arbeidsgiveravgift	431 132	433 000	449 602	457 000
Arb.avg.av feriepenger	42 624	44 000	44 454	46 530
Pensjonskostnader OTP	81 248	60 000	77 963	80 000
Refusjon av sykepenger	-141	0	0	0
Refusjon sykepenger ansatt	0		0	
Gaver til ansatte, fradragsberettiget	2 035	3 000	2 840	3 000
Annen personalkostnad	449	1 000	0	0
SUM LØNSKOSTNADER	3 836 204	3 916 000	4 059 928	4 157 530

ANDRE DRIFTSKOSTNADER				
Renhold	3 840	5 000	1 207	1 200
Leie betalingsterminal	3 525	0	3 175	0
Leie kopimaskin	12 571	13 000	12 568	12 600
Annen leiekostnad	15 770	16 000	15 866	16 000
Inventar/edb	5 302	6 000	978	1 000
Programmvare anskaffelse	13 023	10 000	13 346	10 000
Rekvisita	6 685	7 000	6 984	7 000
Arbeidstøy	60 645	60 000	83 921	60 000
Treningsmateriell	54 558	60 000	80 487	30 000
Rep. Og vedl.hold utstyr	2 528	5 000	37 768	5 000
Revisjonshonorar	82 811	70 000	52 263	90 000
Regnskapshonorar	169 969	175 000	173 213	175 000
Honorar for juridisk bistand			5 500	
Honorar fra Kreditor	6 600	7 000	3 607	4 000
Kontorrekvisita	10 196	10 000	10 854	10 000
Trykksak	4 697	5 000	4 126	5 000
Møte/kurs/oppdatering	65 172	65 000	101 938	65 000
Telefon	9 540	10 000	12 361	10 000
Bredbånd bedrift	16 350	17 000	15 033	15 000
Porto	26	1 000	621	1 000
Bilgodtgjørelse, oppg.pl	43 483	45 000	44 672	43 000
Reisekost ikke oppg.pl	554 063	560 000	386 350	360 000
Stevner/samlinger	347 097	450 000	637 074	450 000
Diettkost, ikke oppgavepliktig	9 100	10 000	10 100	10 000
Reklame/nettside	4 212	5 000	0	0
Kontingent NGTF/AGTK	206 450	220 000	231 425	230 000
Gave, fradr.ber.	6 928	7 000	4 443	4 500
Forsikringspremie	6 547	7 000	6 901	7 000
Lisensavgift	12 800	13 000	21 600	20 000
Bank og kortgebyrer	3 982	4 000	4 904	4 000
Gebyr buypass	29 059	30 000	26 993	27 000
Annen kostnad	6 700	7 000	18 951	7 000
Finanskostnader	19 955	20 000	18 120	18 000
Tap på fordringer	25	0	34 185	10 000
Avskrivning	30 901	40 000	42 175	42 175
SUM ANDRE DRIFTSKOSTNADER	1 825 110	1 960 000	2 123 709	1 750 475
SUM KOSTNADER	6 044 599	6 246 000	6 542 089	6 228 005
SUM INNTEKTER	-6 413 015	-6 250 500	-6 676 007	-6 245 000
SUM KOSTNADER	6 044 599	6 246 000	6 542 089	6 228 005
Driftsresultat	-368 416	-4 500	-133 918	-16 995

Vedlegg nr. 1

Organisasjonsplan for Kristiansands Turnforening



Vedtatt på årsmøte 31. mars 2025

Navn: Kristiansands Turnforening

Stiftet: 17. oktober 1858

Idrett: Gymnastikk og turn

Postadresse: Postboks 449, 4664 Kristiansand

E-postadresse: post@ktfturn.no

Bankkonto: 3060.07.60005

Bankforbindelse: Spareskillingsbanken

Internettadresse: www.ktfturn.no

Organisasjonsnummer i Brønnøysundregisteret: 971550988

Anleggsadresse: Jegersbergveien 3, 4630 Kristiansand

Telefon: 38 09 18 36

Tatt opp som medlem i Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komite/NIF

Registrert tilknytning til Vest Agder Idrettskrets

Registrert tilknytning til Kristiansands Idrettsråd

Registrert tilknytning til Norges Gymnastikk og Turnforbund

Registrert tilknytning til Vest Agder Gymnastikk og Turnkrets

Klubbnummer i NIFs medlemsregister: KL 10010053

Årsmøtemåned: Mars

Innholdsfortegnelse - Organisasjonsplan for Kristiansands Turnforening

Strategiplan KTF 2024 – 2028	s. 4
Visjon, virksomhetsidé og verdier	s. 4
Hovedmål	s. 5
Bredde	s. 7
Konkurransesaktivitet	s. 12
Idrettslagets organisasjon	s. 20
Regler for KTF	s. 26
Brudd på foreningens regler	s. 28
Retningslinjer i KTF	s. 28
Reiseinstruks	s. 29
Politiattest	s. 30
Fair Play	s. 31
Dugnad	s. 32
Sponsing	s. 33
Skikk og bruk for e-post	s. 34
Vedlegg «Melding om uakseptabel atferd»	s. 35

Strategiplan KTF 2024 – 2028

Denne planen tar utgangspunkt i NGTF sin langtidsplan

12 års perspektiv mot 2030

4 års perspektiv mot 2024/2028

Vi er gjensidig avhengig av hverandre for å videreutvikle vår idrett som ligger til NGTF. NIF's lov §2.2 punkt 2, lov norm for særkretser § 1.1 og § 2.3, samt lov norm for idrettslag §2.4 regulerer denne gjensidige avhengigheten og setter krav til oppfølging av planer og vedtak i de ulike organisasjonsledd.

Visjon og virksomhetsidé

Visjon

Gymnastikk og turn skal være en åpen og inkluderende idrett for alle.

KTF står for idrettsglede til alle medlemmer «*Livslang glede i gym og turn*»

Virksomhetsidé

Grunnlaget legges i gym og turn! Med dette mener vi både grunnlaget for å bli god i en turnaktivitet eller i en annen idrett, og grunnlaget for livslang glede ved fysisk aktivitet.

Verdier

Norges Gymnastikk- og Turnforbund (NGTF) og Kristiansands Turnforening (KTF) bygger sine aktiviteter/virksomheter på Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité's (NIF) verdier:

«Glede, helse, fellesskap, ærlighet, frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd».

I tillegg skal vi ha følgende verdier som skal kjennetegner vår forening:

- Lek
- Trivsel
- Inkluderende
- Visjonær
- Trygghet

- Tilhørighet

Hovedmål

Organisasjonen

Kristiansands Turnforening skal være god på gymnastikk, turn og trening.

Dette skal realiseres ved

- å skape en positiv klubbkulturå utvikle et stimulerende bredde- og konkurransetilbud
- å basere virksomheten på en sunn økonomi
- å drive kompetanseheving av trenere og ledere

For å kunne nå dette målet må foreningen utvikle en kultur som gjør dette mulig.

- Skape et godt treningsmiljø der medlemmene trives og utvikles
- Vi skal informere våre medlemmer best mulig og være medlemsorientert
- Gjennom arrangementer å gi gode opplevelser for utøver og publikum
- Verne om foreningens lange tradisjon og historie

Klubb/lederutvikling

Drifte klubben i tråd med norsk idretts lover og verdigrunnlag

- Sørge for at klubbens trenere og ledere har relevant kompetanse
- Sørge for at yngre ledere får god veiledning og tilbud om relevant kompetanse
- Oppdatere relevant informasjon om klubben i aktuelle databaser
- Tilrettelegge for et aktivt foreldreutvalg
- Fortsette arbeidet med å etablere en ungdomsgruppe

Trenerkompetanse

- Følge opp at alle treningstilbud ledes av personer med nødvendig idrettsfaglig og pedagogisk kompetanse tilpasset utøvernes behov
- Påse at alle grupper i klubben har en eller flere trenere med minimum Trener 1 kompetanse
- Alle turnpartier har trenere med sikrings kurs
- Legge til rette for at hovedtrenere har Trener 2 kompetanse

Utstyr og anlegg

- Søke aktiv deltakelse i Idrettsråd for å sikre prioritert når det gjelder tid og plass i bygging av nye anlegg
- Være pådriver for å få basishall som tilfredsstillende kravene til spillemidler
- Følge opp kommunen med tanke på vedlikehold og oppgradering av nåværende anlegg og utstyr

Marked og kommunikasjon

- Bruke nettsiden og sosiale medier som primærkilde for informasjon til klubbens medlemmer
- Fortsette å bruke sosiale medier og presse som markedsføringskanal
- Sende innlegg til presse fra alle arrangementer og stevner
- Profilere sponsorer bedre gjennom klubbtoy, og i forbindelse med arrangementer

Bredde

Aktivitetsmål

Kristiansands Turnforening (KTF) tilbyr både bredde og konkurranseaktiviteter for barn, ungdom, voksne og eldre.

KTF ønsker å ivareta hovedtyngden av våre medlemmer gjennom konseptene Gymlek, Idrettens grunnstige 1 og 2, Salto, mosjon og seniortrening samt stevne- og oppvisningsaktiviteter på alle alderstrinn. Overgangen mellom de nevnte aktivitetene og våre konkurransegrener skal ivaretas gjennom et rekrutteringsopplegg.

Idrettens Barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett skal gjøres kjent og etterleves.

Kristiansands Turnforening (KTF) ønsker å satse på følgende:

- Barn
- Ungdom
- Paraturn
- Voksne
- Turn kvinner
- Turn menn
- Troppsgymnastikk
- Rytmisk Gymnastikk

Barn

Hovedmål:

- KTF skal ha et variert tilbud til barn fra 3 til 12 år
- Hovedtreneren på bredde skal ha minimum Trener 1 utdanning
- Alle hjelpetrenerne skal i løpet av første året som trener ha tatt medtrenerkurs
- Utvikle et rekrutteringsopplegg for konkurranseturn, kvinner og menn, troppsgymnastikk og rytmisk gymnastikk
- Det skal være samsvar mellom mål og midler

Delmål:

- Gymlek, Idrettens grunnstige og Salto tilpasses våre aktiviteter
- Sikre god kvalitet på trenerne
- Det utarbeides kurs og kompetanseplan for trenerne
- Tilrettelegge for rekruttering av trenere

Forutsetninger for måloppnåelse:

- Mindre grupper (10 – 12 utøvere i hver gruppe/ 1 trener)
- Foreldreinvolvering
- Fra 10 år organiseres treningen som Salto
- Det tilrettelegges ventelister

Tiltak for kultur bygging:

- Foreldreoppfølging
- Foreldremøte for hvert parti i begynnelsen av hvert semester
- Åpen hall en til flere dager pr. semester (pr. definerte aldersgruppe)

Tiltak for kompetanseutvikling:

- Faste trenerteam
- Trenerutvikling (Aktivitetskurs, Medtrenerkurs, Trener 1 ol)
- System for intern opplæring
- Rekruttering av trener

Tiltak for aktivitetstilbud:

- Kretsturnstevne
- Juleshow
- Lokale konkurranser

Ungdom

Hovedmål:

- KTF skal ha et **attraktivt** og variert tilbud til ungdom fra 13 til 25 år
- **Rekruttere og beholde medlemmer i aldersgruppen 13-19 år**
- Sikre at vi har god kvalitet på trenerne
- Hovedtreneren skal ha minimum Trener 1 utdanning
- Alle hjelpetrenerne skal i løpet av første året som trener ha tatt medtrenerkurs
- Det skal være samsvar mellom mål og midler

Delmål:

- Salto, show og oppvisning må tilpasses våre aktiviteter
- Hovedtreneren skal ha minimum Trener 1 utdanning
- Det utarbeides kurs og kompetanseplan for trenerne
- Tilrettelegge for rekruttering av trenere

Forutsetninger for måloppnåelse:

- Stabile trenere som kan følge opp ungdommen over tid
- Mindre grupper (10 – 12 utøvere i hver gruppe/ 1 trener)
- Gi ungdommen mulighet til å delta i planleggingen av aktiviteten
- Fra 13 år organiseres treningen som Salto og fra 16 år også Åpen trening
- Tilrettelegge for et oppvisningsparti
- Tilrettelegge for aktivitet i breddekonkurransen

Tiltak for kulturbygging:

- Oppfølging av medlemmene
- Opprette møteplasser og tilstelninger som øker de sosiale relasjonene
- Åpen hall en gang pr. semester (pr. definerte aldersgruppe)

Tiltak for kompetanseutvikling:

- Trenerutvikling
- System for internopplæring
- Rekruttering

Tiltak for aktivitetstilbud:

- Juleshow
- Treningssamlinger
- Lokale og regionale konkurranser
- Saltosamlinger

Paraturn

NIF har utarbeidet en paraidrettsstrategi som skal iverksettes i alle ledd i norsk idrett. Parautøvere er mennesker med bevegelses-, syns-, hørsels- og/eller utviklingshemming. Parastrategien er laget for å nå denne målgruppen.

For at mennesker med funksjonsnedsettelse skal oppleve glede ved idretten, er det både viktig at en skaper gode sosiale miljøer, og at trenere innehar kompetanse til at den enkelte kan oppleve mestring og utvikling. [En idrett – like muligheter](#). KTF ønsker

- at paraturn skal være inkludert i ordinær aktivitet og/eller som egne grupper med tilpasset aktivitet
- å rekruttere et fast trenerteam med hovedtrener og hjelpetrener
- sette trenerne best mulig i stand til å utvikle og ivareta paraturnutøvere på lik linje med andre utøvere
- at hovedtrener på paraturn skal ha trener 1 utdanning og nødvendige sikringskurs
- å ha en god dialog med foreldrene og ledsagere og involvere dem der det er nødvendig
- å jobbe for at det skal bli bedre og enklere å delta i paraturn for mennesker med funksjonsnedsettelse i KTF
- å tilby like muligheter for alle, og at alle skal oppleve respekt, kompetanse, inkludering og likeverd
- å skape større forståelse for paraidretten slik at personer med funksjonsnedsettelse kan likestilles i idretten og i samfunnet ellers
- å gi alle mennesker mulighet til å utøve idrett etter egne ønsker og behov, uten å bli utsatt for usaklig eller uforholdsmessig forskjellsbehandling.

Voksne

Hovedmål:

- Gi tidsriktig tilbud til voksne fra 16 år og eldre (Aerobic, Åpen trening for voksne, Seniortrim ol)
- Øke medlemstallet på voksne medlemmer
- Øke deltakelse på stevner som f.eks. kretsturnstever og landsturnstevner
- Alle trenere skal få tilbud om relevant utdanning
- Å arbeide for at det blir samsvar mellom mål og midler

Delmål:

- Gi tilbud som til enhver tid passer ulike aldersgrupper og nivå

Forutsetninger for måloppnåelse:

- God kvalitet på trenerne
- Profilere det vi er best på
- Heve kvaliteten på tilbudene
- Oppdatere treningsformer og utvide eksisterende tilbud

Tiltak for kulturbygging:

- Tilrettelegge for sosiale tiltak utenom treningen

Tiltak for kompetanseheving:

- Trenerutvikling av egne trenere

Tiltak for aktivitetstilbud:

- Kretsturnstevne eller lignende arrangement
- Juleshow
- Stevner av ulike slag

Konkurransesaktivitet

Turn kvinner

Hovedmål

- Stille med lag i Norgescup og delta i NM junior og senior
- Delta på konkurranser på regionalt nivå og kretskonkurranser
- Delta på konkurranser på nasjonalt nivå og FIG-konkurranser
- Kvaliteten på trenerne skal være tilfredsstillende i forhold til utøvernes nivå
- Legge til rette for et treningsregime som gir mulighet for utvikling og mestring
- Det skal utvikles et rekrutteringsprogram
- Det skal være samsvar mellom mål og midler (lage års hjul)

Delmål

- Foreningen skal stille med lag i aldersbestemte klasser
- Vi skal ha utøvere blant de tre beste i konkurranser på nasjonalt- og krets nivå i aldersbestemte klasser
- Best i regionen
- Være representert med gymnaster på junior- og seniorlandslag
- Det skal være to aktive forbundsdommere og to aktive kretsdommere for turn kvinner
- Samarbeid med Olympiatoppen Sør

Forutsetninger for måloppnåelse

- Foreningen utnevner én hovedansvarlig trener for turn kvinner. Denne trenerens ansvar er
 - o Samle inn felles påmelding til konkurranser (til administrasjonen)
 - o Ha oversikt over øvelser
 - o Har musikken til utøverne
 - o Hovedansvar for alt som skjer utenom hallen
 - o Ha ansvaret for samarbeid med foreldregruppe/foreldrekontakt
 - o Ansvar for utviklingsarbeid for trenerteamet
 - o Ansvar for å lage og legge til rette for trening til juleshow
- De andre trenerne i trenerteamet har ansvar for sine gymnaster i turnhallen. Deres oppgaver vil være
 - o Følge opp og evaluere gymnaster i turnhallen
 - o Ha oversikt over utviklingsplan for sine gymnaster
- Stabilitet i trenerressursene
- Trenerne skal samarbeide med utøverne om å lage kortsiktige og langsiktige målsettinger og treningsplaner for gymnastenes utvikling
- Trenerne skal legge til rette for at utøverne skal nå sine mål
- Godt samarbeid med de andre trenerne i turnforeningen
- Ha tilgang til medisinsk støtteapparat
-

Tiltak for kulturbygning

- Fokus på et godt treningsmiljø
- Godt samspill mellom trenerne, utøverne, foreldrene, administrasjonen og foreningens styre
- God informasjonsflyt

Tiltak for kompetanseutvikling

- Treningssamlinger
- Klubbsamarbeid
- Temakveld for foreldrene
- Rekruttere dyktige trenere og dommere

Tiltak for aktivitetstilbud

- Søke om å arrangere nasjonale konkurranser
- Treningssamlinger
- Klubbsamarbeid
- Fast klubbkonkurranse en gang i året
- Stevner
- Juleshow

Turn menn

Hovedmål

- Stille med lag i Norgescup og delta i NM junior og senior
- Delta på konkurranser på regionalt nivå og kretskonkurranser
- Delta på konkurranser på nasjonalt nivå og FIG-konkurranser
- Kvaliteten på trener/trenere skal være tilfredsstillende i forhold til utøvernes nivå
- Legge til rette for et treningsregime som gir mulighet for utvikling og mestring
- Det skal utvikles et rekrutteringsprogram
- Det skal være samsvar mellom mål og midler (lage års hjul)

Delmål

- Foreningen skal stille med lag i aldersbestemte klasser
- Vi skal ha utøvere blant de tre beste i konkurranser på nasjonalt- og krets nivå i aldersbestemte klasser
- Best i regionen
- Være representert med gymnaster på junior- og seniorlandslag
- Det skal være to aktive forbundsdommere og to aktive kretsdommere for turn menn
- Samarbeid med Olympiatoppen Sør

Forutsetninger for måloppnåelse

- Foreningen utnevner én hovedansvarlig trener for turn menn. Denne trenerens ansvar er
 - o Samle inn felles påmelding til konkurranser (til administrasjonen)
 - o Ha oversikt over øvelser
 - o Hovedansvar for alt som skjer utenom hallen
 - o Ha ansvaret for samarbeid med foreldregruppe/ foreldrekontakt
 - o Ansvar for utviklingsarbeid for et eventuelt trenerteam
 - o Ansvar for å lage og legge til rette for trening til juleshow
- Stabilitet i trenerressursene
- Treneren skal samarbeide med utøverne om å lage kortsiktige og langsiktige målsettinger og treningsplaner for gymnastenes utvikling
- Treneren skal legge til rette for at utøverne skal nå sine mål
- Godt samarbeid med de andre trenerne i turnforeningen
- Ha tilgang til et fast medisinsk støtteapparat

Tiltak for kulturbygning

- Fokus på et godt treningsmiljø
- Godt samspill mellom trenerne, utøverne, foreldrene, administrasjonen og foreningens styre
- God informasjonsflyt

Tiltak for kompetanseutvikling

- Treningssamlinger
- Klubbsamarbeid
- Temakveld for foreldrene
- Rekruttere dyktige trenere og dommere

Tiltak for aktivitetstilbud

- Søke om å arrangere nasjonale konkurranser
- Treningssamlinger
- Klubbsamarbeid
- Fast klubbkonkurranse en gang i året
- Stevner
- Juleshow

Troppsgymnastikk

Hovedmål

- Stille med lag i nasjonale konkurranser og delta i NM junior og senior
- Delta på konkurranser på lokalt-, krets- og regions nivå
- Kvaliteten på trenerne skal være tilfredsstillende i forhold til utøvernes nivå
- Legge til rette for et treningsregime som gir mulighet for utvikling og mestring
- Det skal utvikles et rekrutteringsprogram
- Det skal være samsvar mellom mål og midler (lage års hjul)

Delmål

- Ha tropper i rekrutt og junior og senior klassen
- Vi skal ha utøvere blant de tre beste i konkurranser på krets- og nasjonalt nivå
- Best i regionen
- Være representert med gymnaster på junior- og seniorlandslag
- Være representert på nasjonale samlinger
- Det skal være to aktive forbundsdommere og to aktive kretsdommere i troppsgymnastikk
- Samarbeid med Olympiatoppen Sør

Forutsetninger for måloppnåelse

- Foreningen utnevner én hovedansvarlig trener troppsgymnastikk. Denne trenerens ansvar er
 - o Samle inn felles påmelding til konkurranser (til administrasjonen)
 - o Ha oversikt over øvelser
 - o Har musikken til frittstående programmene
 - o Hovedansvar for alt som skjer utenom hallen
 - o Ha ansvaret for samarbeid med foreldregruppe/foreldrekontakt
 - o Ansvar for utviklingsarbeid for trenerteamet
 - o Ansvar for å lage og legge til rette for trening til juleshow
- De andre trenerne i trenerteamet har ansvar for sine gymnaster i turnhallen. Deres oppgaver vil være
 - o Følge opp og evaluere gymnaster i turnhallen
 - o Ha oversikt over utviklingsplan for sine gymnaster
- Stabilitet i trenerressursene
- Trenerne skal samarbeide med utøverne om å lage kortsiktige og langsiktige målsettinger og treningsplaner for gymnastenes utvikling
- Trenerne skal legge til rette for at utøverne skal nå sine mål
- Godt samarbeid med de andre trenerne i turnforeningen
- Ha tilgang til et fast medisinsk støtteapparat

Tiltak for kulturbygning

- Fokus på et godt treningsmiljø
- Godt samspill mellom trenerne, utøverne, foreldrene, administrasjonen og foreningens styre
- God informasjonsflyt

Tiltak for kompetanseutvikling

- Treningssamlinger
- Klubbsamarbeid
- Temakveld for foreldrene
- Rekruttere dyktige trenere og dommere

Tiltak for aktivitetstilbud

- Søke om å arrangere nasjonale konkurranser
- Treningssamlinger
- Klubbsamarbeid
- Fast klubbkonkurranse en gang i året
- Stevner
- Juleshow

Rytmisk gymnastikk

Hovedmål

- Stille med lag i Norgescup og delta i NM junior og senior
- Delta på konkurranser på regionalt nivå og kretskonkurranser
- Kvaliteten på trenerne skal være tilfredsstillende i forhold til utøvernes nivå
- Legge til rette for et treningsregime som gir mulighet for utvikling og mestring
- Det skal utvikles et rekrutteringsprogram
- Det skal være samsvar mellom mål og midler (lage års hjul)

Delmål

- Foreningen skal stille med lag i aldersbestemte klasser
- Best i regionen
- Det skal være minimum en forbundsdommer og kretsdommer
- Samarbeid med Olympiatoppen Sør

Forutsetninger for måloppnåelse

- Foreningen utnevner én hovedansvarlig trener i RG. Denne trenerens ansvar er
Samle inn felles påmelding til konkurranser (til administrasjonen)
 - o Ha oversikt over øvelser
 - o Har musikken til utøvere
 - o Hovedansvar for alt som skjer utenom hallen
 - o Ha ansvaret for samarbeid med foreldregruppe/foreldrekontakt
 - o Ansvar for utviklingsarbeid for trenerteamet
 - o Ansvar for å lage og legge til rette for trening til juleshow
- De andre trenerne i trenerteamet har ansvar for sine gymnaster for sine gymnaster i turnhallen. Deres oppgaver vil være
 - o Følge opp og evaluere gymnaster i turnhallen
 - o Ha oversikt over utviklingsplan for sine gymnaster
- Stabilitet i trenerressursene
- Trenerne skal samarbeide med utøverne om å lage kortsiktige og langsiktige målsettinger og treningsplaner for gymnastenes utvikling
- Trenerne skal legge til rette for at utøvere skal nå sine mål
- Godt samarbeid med de andre trenerne i turnforeningen
- Ha tilgang til et fast medisinsk støtteapparat

Tiltak for kulturbygning

- Fokus på et godt treningsmiljø
- Godt samspill mellom trenerne, utøvere, foreldrene, administrasjonen og foreningens styre
- God informasjonsflyt

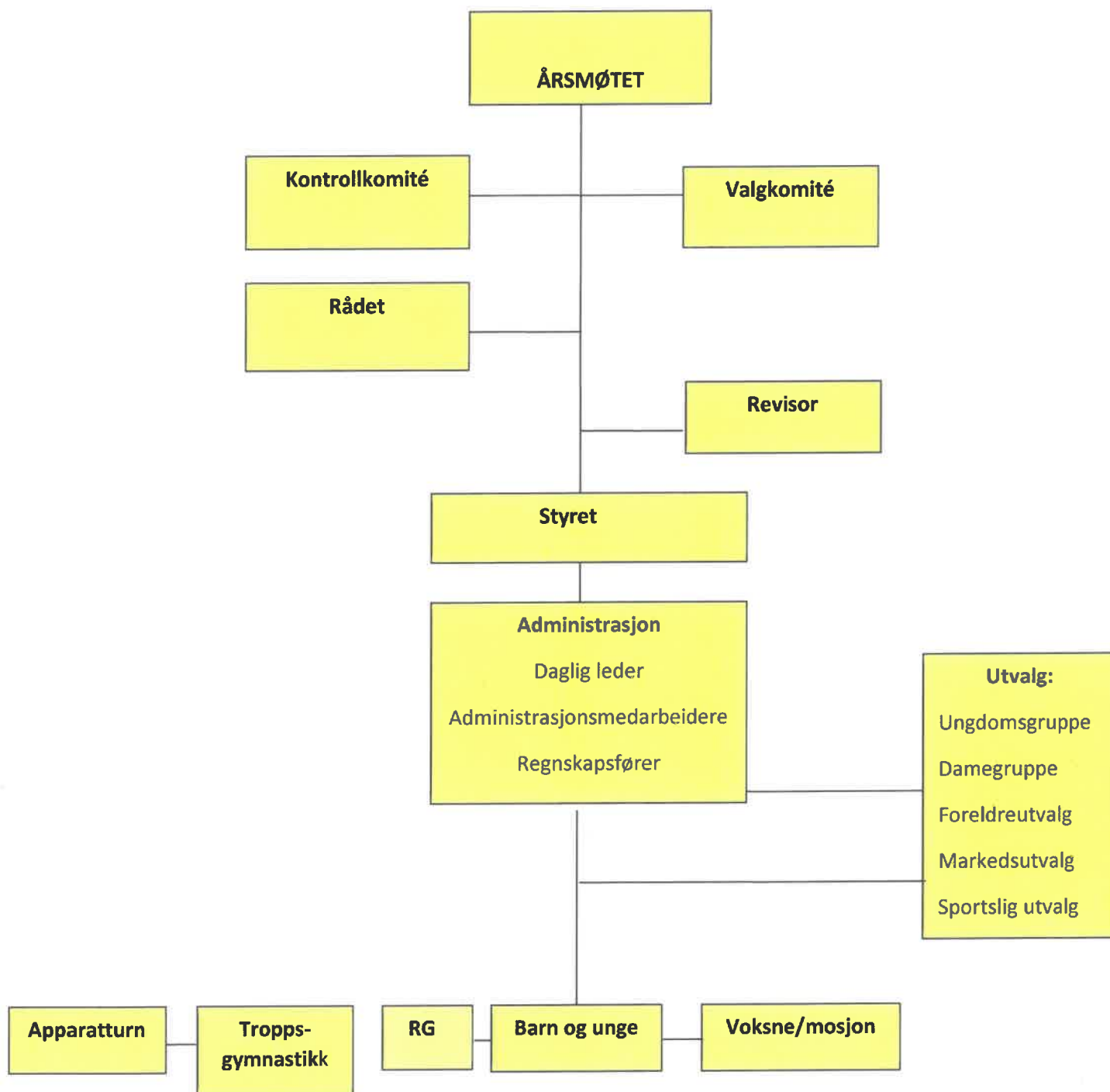
Tiltak for kompetanseutvikling

- Treningssamlinger
- Klubbsamarbeid
- Temakveld for foreldrene
- Rekruttere dyktige trenere og dommere

Tiltak for aktivitetstilbud

- Søke om å arrangere nasjonale konkurranser
- Treningssamlinger
- Klubbsamarbeid
- Fast klubbkonkurranse en gang i året
- Stevner
- Juleshow

Idrettslagets Organisasjon



Årsmøte

- ✓ Årsmøtet er lagets/klubbens høyeste myndighet.
- ✓ Årsmøtet blir avholdt 1. gang i året i måneden som er fastsatt i loven.
- ✓ Protokollen fra årsmøtet sendes til idrettsrådet i kommunen, og de særkretser idrettslaget er tilsluttet. Protokollen kan legges ut på idrettslagets nettsider.
- ✓ Innkalling til årsmøtet skal skje 1. måned før årsmøtet avholdes.
- ✓ Innkalling annonseres på nettet eller i avisen, eller sendes/legges ut til medlemmene.
- ✓ Innkomne forslag skal være styret i hende 2 uker før årsmøtet og sakspapirene skal sendes ut 1. uke før.
- ✓ Årsmøtet er for medlemmer i klubben, det vil si de som har betalt medlemskontingenten. Foreldrefore/foresatte har ikke fullmakt til å stemme for medlemmer under 15 år.
- ✓ Årsmøtet legger grunnlaget for styret sitt arbeid og alle som ønsker å bli med å bestemme hvordan klubben skal drives bør stille på årsmøtet.
- ✓ Årsmøtet skal gjennomføres slik det er fastsatt i lovens årsmøteparagraf §14.

Styrets funksjon og sammensetning

Leder og nestleder

3 styremedlemmer hvor av et medlem er under 25 år og et er varamedlem

Leder og styremedlemmer velges for funksjonstid på 2 år.

Idrettslagets styre

- (1) Idrettslaget ledes og forpliktes av styret, som er idrettslagets høyeste myndighet¹mellom årsmøtene. 1.
- (2) Styret skal bl.a.:
 - a) Iverksette årsmøtets og overordnede organisasjonsledds regelverk og vedtak.
 - b) Påse at idrettslagets midler brukes og forvaltes på en forsiktig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet eller i overordnet organisasjonsledd, å sørge for at idrettslaget har en tilfredsstillende organisering av regnskaps- og budsjettfunksjonen samt en forsvarlig økonomistyring.
 - c) Etter behov oppnevnes komiteer/utvalg/personer for spesielle oppgaver og utarbeide mandat/instruks for disse.
 - d) Representere idrettslaget utad.
 - e) Oppnevne ansvarlig for politiattestordningen. 2

¹Styret leder og forplikter laget. Dette innebærer at det er styret som kan foreta ansettelse og inngå evt. andre avtaler som forplikter idrettslaget juridisk..

² Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for mindreårige og/eller personer med utviklingshemming.

f) Oppnevne en ansvarlig (tillitsvalgt eller ansatt) for barneidretten 3.

- (3) Styret skal avholde møter når lederen bestemmer det eller minst to av styrets medlemmer forlanger det.

Grupper og komiteer

- (1) Valgkomiteen velges på årsmøtet på fritt grunnlag, etter innstilling fra styret, og skal legge frem innstilling på kandidater til alle øvrige tillitsverv som skal velges på årsmøtet. Medlem av valgkomité som selv blir kandidat til verv, plikter å tre ut av valgkomiteen.
- (2) Idrettslagets årsmøte kan beslutte å opprette og nedlegge grupper, og hvordan disse skal organiseres og ledes. Dette vedtas i forbindelse med årlig behandling av idrettslagets organisasjonsplan, jf. § 15 pkt. 9.

Under følger et eksempel på fordeling av arbeidsoppgaver:

Leder

- er klubbens ansikt utad, og klubbens representant i møter og forhandlinger
- står for klubbens daglige ledelse, koordinerer styrets og klubbens totale aktivitet
- innkaller til styremøter, forbereder saker og leder møtene
- anviser utbetalinger sammen med daglig leder
- skal påse at valg, adresseforandringer, oppgaver over medlemmer o.a. som har interesse for/skal sendes inn til krets- og forbund, meldes til overordnede instanser innen gitte frister

Nestleder

- fungere som leder under dennes fravær, og bør derfor være valgt med henblikk på at han/hun kan rykke opp som leder på et senere tidspunkt
- bistår leder og danner et lederteam med denne
- har ellers definerte oppgaver, på samme måte som et ordinært styremedlem

Styremedlemmer

- møter på styrets møter
- tildeles konkrete oppgaver i henhold til styrets vedtak
- kan være valgt til spesielle oppgaver, som f.eks informasjon/web, sosialt-ansvarlig, materialforvalter o.l.

Generelt

- Det er viktig med en riktig arbeidsfordeling som skal ivareta drift og utvikling. Tenk også hele tiden på om organisering av klubben er maksimalt operativ. Spesielt er det viktig at styrets arbeid og prioriteringer ifm. utvikling er forankret og at det er kontaktpunkt fra styret og ned til de operative trenere. Alt må baseres på at medlemmene blir ivaretatt.
- Valgkomiteen har en viktig rolle for å sikre drift av klubben gjennom å finne personer med riktig kompetanse til styret. Ikke minst motivere til å ta ansvar.
-
-

³ Gjelder for idrettslag som organiserer aktivitet for barn til og med fylte 12 år.

Daglig leder

Daglig leder er ansatt i klubben og har ansvar for daglig drift av klubben. Daglig leder er ansatt av styret og rapportere til styret gjennom styreleder. Arbeidsoppgaver og ansvarsområde gis av styret gjennom styreleder.

Daglig leder bør ikke ta imot oppgaver fra andre en styreleder da en ofte da får oppgaver som ikke har relevans for jobben som DL.

Selv om klubben har daglig leder og en administrasjon er det fortsatt styret som har juridisk ansvar for driften av klubben.

Revisor

- Revisor skal vurdere om årsregnskapet er utarbeidet og fastsatt i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser, og om organisasjonsleddets styre har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktig registrering og dokumentasjon av regnskapsopplysninger i samsvar med idrettens regnskaps- og revisjonsbestemmelser.
- Hvordan revisjonen utføres finne si NIFs lov kapittel 4 eller på <http://www.lovddata.no/nif/hiff-20071128-0002.html#map004>

Kontrollutvalget

Kontrollkomiteen velges av årsmøtet. Kontrollkomiteens oppgaver består ikke bare i granskning av regnskap. Den skal også granske styrets totale forvaltning, både den økonomiske og den virksomhetsmessige. Komiteen har rett til, når som helst, å utføre sin kontroll/revisjon. I den hensikt å lette deres arbeid skal styret sørge for at komiteen hele tiden blir holdt informert om styrets og komiteenes arbeid, gjennom å få tilsendt protokoller/møtereferater.

Kontrollkomiteen plikter:

- kontinuerlig å følge med i klubbens virksomhet og, ved behov, gi styret råd og anvisninger vedrørende forvaltningen,
- forlange at styret innkaller til ekstraordinært årsmøte eller selv innkalle til dette, om det oppdages noe som strider mot medlemmenes interesser,
- granske årsregnskapet iht. vedtektene, samt anbefale eller avgi anmerkninger vedrørende ansvarsfrihet for styret,
- senest på det tidspunkt vedtektene bestemmer avgi sin revisjonsberetning / komitérapport til styret, samt
- under årsmøte fremføre revisjonsberetningen/komitérapport.

Valgkomité

Valgkomiteen har en av klubbens viktigste oppgaver. Den har ansvaret for personalmessig og funksjonell utvikling av klubben ved å rekruttere nye styremedlemmer/-medarbeidere etter nøye vurderinger av medlemsmassen.

Valgkomiteen plikter:

- å utarbeide en arbeidsplan for inneværende valgperiode,
- å vurdere styrets og komiteenes virksomhet,
- se til at medlemmenes syn på styrets arbeid blir tatt opp til behandling,
- å diskutere med styret om eventuelle endringer i styrets sammensetning,
- å holde seg informert om, og diskutere med, medlemmene om ulike kandidater for styreoppdrag, og derigjennom få rede på om ønskede personer har kunnskap, tid og interesse for oppdraget,

- å gjennomgå for styret og medlemmene hvilke forandringer / nomineringer som kommer til å bli foreslått,
- ved behov å foreslå for styret at passende kandidater får relevant utdannelse for påtenkte oppdrag,
- før årsmøtet, på det tidspunkt vedtektene bestemmer, avgi skriftlig forslag på nomineringen som skal forelegges medlemmene på årsmøtet,
- under årsmøtet å presentere valgkomiteens forslag, samt
- etter årsmøtet å analysere eget nominasjonsarbeidet.

Rådet:

Rådet består av 8 medlemmer som velges for to år blant foreningens mest erfarne medlemmer Velges på årsmøte.

Rådet velger selv leder. Rådet i samarbeid med styret innstiller for ærestegn.

Ungdomsgruppa:

Ungdomsgruppa føler et ansvar for å tilrettelegge aktiviteter rettet spesielt mot ungdommen i foreningen

Damegruppa:

Damegruppa har erstattet Damenes fortunerskap og ivaretar i dag De Kvinnelige Turnveteranenes interesser. Damegruppa føler også ansvar for de voksne i foreningen, skaper møteplasser for sosiale samvær og deler ut stipend til medlemmer i foreningen. Styret i Damegruppa velges på årsmøte i Damegruppa.

Foreldreutvalg

Foreldreutvalget består av foreldrekontakter på de forskjellige partiene og er en støttegruppe for Turnforeningens bredde- og konkurransepartier, foreldre, trenere og styret/administrasjon.

Foreldreutvalget skal bidra med å skape et godt sosialt miljø i klubben innad i de enkelte grenene og på tvers av grenene med å organisere sosiale tiltak i henhold til foreningens grunnverdier. Utenom det bidra foreldreutvalget med å tilrettelegge for

-Sportslig utvikling

-Blir sett

-Får positive tilbakemeldinger

-Mestring

Foreldreutvalget skal bidra med å skape et godt samspill mellom trener, foreldre, administrasjonen og foreningens styre.

Foreldreutvalget skal gi rom for å utveksle erfaringer

Støtte foreningen med dugnad i forbindelse med konkurranser og andre arrangement.

Bidra med støtte til reise og opphold (kjøring og overnatting) i forbindelse med stevner, konkurranser i og utenom Kristiansand.

Støtte utøverens og trenerens ønsker om aktiviteter utenom trening og ta ansvar for disse sammen med andre foreldre på partiet.

Foreldreutvalget skal minimum ha et møte per semester.

Markedsutvalg

Markedsutvalg skal bidra med å

- utvikle foreningens sponsorkonsept
- kartlegge og innhente nye sponsorer
- skaffe sponsorer til foreningens virksomheter; bredde og konkurranseaktivitet
- skaffe sponsorer til spesifikke apparater
- følge opp sponsorer med personlig kontakt og løpende informasjon om sponsoravtalens utbytte/nytte for sponsor og foreningen
- reforhandle avtaler i god tid før utløp

Markedsutvalget har myndighet til å forhandle frem sponsoravtaler og andre avtaler, men disse skal godkjennes og signeres av styreleder eller styrets medlem i markedsutvalg.

Sportslig utvalg – oppgaver er lagt inn under Daglig leders arbeidsoppgaver

Hovedmål:

- Ta ansvar for gjennomføring av sportslige og faglige målsetninger

Delmål/oppgaver:

- Være aktivt bindeledd mellom utøvere, foreldre, trenere, administrasjonen og styret
- Følge opp foreningens strategiske plan
- Samarbeide med foreningens øvrige utvalg

Forutsetninger for måloppnåelse:

- Etablere sportslig utvalg sammen med hovedtrenerne
- Kompetanseheving av trenere, dommere og andre ressurs personer
- Tilrettelegge for arrangementer
- Utstyr og oppfølging av vedlikehold

- faglig vurdering av innholdet på trening
- faglig vurdering/innspill på partioppbyggingen vår
- faglig oppfølging av trenerne våre
- bidra med å lage timeplanen vår
- bidra med ideer til en bedre rekruttering
- fremme forslag for arrangementer KTF skal arrangere/søke på
- skisserer behov/plan for rekruttering/utdanning av dommere
- skisserer behov/plan for rekruttering av nye trenere
- bidra med kompetanseheving av trenere
- bidra med utførelse av arrangement
- lage kortsiktig/langsiktig handlingsplan

Medlemmer

Medlemskap i Kristiansands Turnforening er først gyldig og regnes fra den dag kontingent er betalt. For å ha stemmerett og være valgbar må et medlem ha vært tilsluttet idrettslaget i minst 1 måned og ha betalt kontingent.

Medlemskap i Kristiansands Turnforening kan opphøre ved utmelding, stryking eller eksklusjon. Utmelding skal skje skriftlig og får virkning når den er mottatt.

En ansatt kan være medlem i klubben men har ikke stemmerett på årsmøtet og den ansatte kan ikke velges til verv i klubben eller overordnede organisasjonsledd.

Strykning kan finne sted av medlem som skylder kontingent for mer enn ett år. Medlem som strykes kan ikke tas opp igjen før skyldig kontingent er betalt. Hvis medlemmet skylder kontingent etter forfalt to års kontingent, skal medlemskapet bringes til opphør ved strykning fra idrettslagets side.

Ved innmelding bør medlemmene fylle ut et skjema med navn, fødselsdato, adresse, e-post, mobil nr., navn på foresatte. Dette for å få et bra og oversiktlig medlemskartotek.

Forsikring

Idrettsforsikring for barn

Alle barn som er medlem av lag tilsluttet Norges Idrettsforbund og Olympiske og Paralympiske komité (NIF) eller som deltar i organisert aktivitet i klubbens/lagets regi er forsikret opp til de blir 13 år.

<http://www.idrett.no/tema/barneidrett/idrettsforsikring/Sider/default.aspx>

Klubbforsikring

Sammen med If har NIF utviklet en egen klubbforsikring som er tilpasset klubbens forsikringsbehov.

Klubbforsikringen inneholder de viktigste forsikringene en idrettsklubb trenger – til en gunstig pris.

<http://www.idrett.no/tema/klubbguiden/Sider/Klubbforsikring.aspx>

Økonomi

- ✓ Styret er juridisk ansvarlig for lagets økonomi
- ✓ Styret er ansvarlig for å sette opp budsjett før årsmøtet.
- ✓ Alle innkjøp skal godkjennes av styret.
- ✓ Alle betalte fakturaer skal attesteres av 2 personer, den som har bestilt varen og styreleder.
- ✓ Det skal tegnes underslagforsikring for de som disponerer kontoene.

Regnskap

Under kommer det noen råd for hvordan økonomien i klubben bør styres. Husk at styret er ansvarlig for økonomien, ikke andre i klubben.

Alle inn og utbetalinger skal gå gjennom klubben sin konto, det er ikke lov å sette penger som tilhører klubbens medlemmer inn på personlige kontoer.

Alle egenandeler og startavgifter skal betales gjennom klubben.

Når en reiser med et lag kan det betales ut forskudd til lagleder, han skal da levere inn reiseoppgjør og kvitteringer for brukte penger.

En skal levere reiseregning/utleggskjema med kvitteringer for å få igjen det en har lagt ut.

Regler for Kristiansands Turnforening

Varsling ved uakseptabel adferd

Retningslinjer for melding om uakseptabel adferd i klubben.

1. Uakseptabel adferd meldes til **hovedtrener eller** daglig leder/styreleder.
2. **Hovedtrener eller administrasjonen** Daglig leder/styreleder vurderer situasjonen så fort den er meldt, forsøker ved behov å gå i dialog med partene for å finne løsning. Hovedregelen er å snakke med den som viser uakseptabel adferd og snakke med den som er utsatt for uakseptabel adferd. Dersom det er barn det gjelder, koples foreldrene inn og det settes i gang tiltak. Det søkes eksternt hjelp ved behov.

3. Det finnes lett tilgjengelig meldingsskjema som ved behov kan fylles ut i samarbeid med administrasjonen (se vedlegg nr. 1, side 35)
4. Varsling kan også gjøres digitalt via Norges Idrettsforbund sitt varslingssystem «Mitt varsel». Mer info under [Varsling](#).

Seksuell trakassering og overgrep

Retningslinjer mot seksuell trakassering og overgrep i idretten.

(Vedtatt av Idrettsstyret i september 2010)

Seksuelle overgrep og seksuell trakassering er totalt uforenlig med idrettens verdier. Det er nulltoleranse for diskriminering og trakassering uansett kjønn, etnisk bakgrunn, livssyn, seksuell orientering og funksjonshemming i norsk idrett. Det er et viktig mål å utvikle toleranse og forståelse og å skape erkjennelse av menneskers likeverd for å unngå diskriminering, trakassering og hets. Alle i idretten bør jobbe for å etablere trygge miljøer og en trygg atmosfære for både barn, unge og voksne. Voksne må respektere utøvernes personlige rom og aldri overskride grensene for akseptabel oppførsel.

Med seksuell trakassering menes uønsket seksuell oppmerksomhet som er plagsom for den oppmerksomheten rammer. Med seksuelle overgrep menes å lure eller påtvinge et annet menneske seksualitet som det ikke ønsker, eller er utviklingsmessig i stand til å gi sitt samtykke til.

Følgende retningslinjer gjelder i hele norsk idrett:

1. Behandle alle med respekt, og avstå fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende.
2. Unngå berøringer som kan oppleves som uønsket.
3. Unngå alle former for verbal intimitet som kan oppleves som seksuelt ladet.
4. Unngå uttrykk, vitser og meninger som omhandler utøveres kjønn eller seksuelle orientering på en negativ måte.
5. Tilstrebe å ha begge kjønn representert i støtteapparatet.
6. Unngå kontakt med utøvere i private rom uten at det er flere til stede eller det er avtalt med foresatte eller idrettsledelsen.
7. Vise respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv.
8. Unngå doble relasjoner. Dersom et gjensidig forhold etableres, bør situasjonen tas opp og avklares åpent i miljøet.
9. Ikke tilby noe form for motytelse i den hensikt å forlange eller forvente seksuelle tjenester i retur.
10. Gripe inn og varsle dersom man opplever brudd på disse retningslinjene. Støtteapparatet (trenere, ledere, tillitsvalgte, funksjonærer, dommere, foreldre mfl.) har hovedansvar for at retningslinjene gjøres kjent og overholdes i organisasjonen/idrettsmiljøet.

Alkohol

IDRETTENS HOLDNING TIL ALKOHOL

Vedtatt av Idrett styret 16. mars 2004, sak 54

1. Norges Idrettsforbund og Olympiske Komité skal fremstå som en organisasjon som arbeider mot bruk av alkohol i idrettslig sammenheng. (NIFs lov §11-2 g)
2. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø. Trenerne, ledere og utøvere skal fremstå som gode forbilder for barn og unge og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere i denne alder.
3. Medlemmene i organisasjonen skal informeres om de skadevirkninger alkohol har på prestasjonsevnen, sikkerheten og det sosiale miljø.
4. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter. I lokaler tilknyttet idrettsanlegg gjelder de kommunale skjenkebestemmelser dersom lokalet leies ut til private. (NIFS lov §11-2 g)
5. Idretten skal ha en restriktiv holdning til samarbeidsavtaler med bedrifter som har en vesentlig del av sin virksomhet knyttet til salg av alkoholholdige drikke/ produkter. Alle organisasjonsledd pålegges å følge norsk alkohol-lov med forskrifter og retningslinjer. Arenareklame og utstyrsreklame utføres iht gjeldende lovverk. Særforbund og kretser informerer underliggende ledd, herunder klubber og lag. Norsk alkohollov gjelder for alle som deltar på idrettsarrangement i Norge. Det vil si at også internasjonale aktører må forholde seg til den norske lovgivningen når de deltar på idrettsarrangement i Norge.

Forbudet mot reklame for alkoholholdig drikk finner vi i alkoholovens § 9-2. All reklame for alkoholholdig drikk er forbudt. Alkoholholdig drikk er definert som drikk med alkoholinnhold over 2,50 volumprosent alkohol. I utgangspunktet rammes ikke reklame for lettøl av forbudet. Det er imidlertid forbudt å reklamere for andre varer med samme varemerke eller kjennetegn som alkoholholdig drikk. Dette stiller særskilte krav til lettølreklame.

Brudd på foreningens regler.

Brudd på foreningens regler kan medføre sanksjoner etter NIFs lov kapittel 11.

Retningslinjer i KTF

Retningslinjer for foreldre/foresatt

- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av Kristiansands Turnforening, men er du med følger du våre regler!
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du.
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine.
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel.
- Lær barna å tåle både medgang og motgang.
- Motiver barna til å være positive på trening.
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om.
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

Retningslinjer for utøvere

- Gode holdninger
- Respekt for hverandre
- Lojalitet mot klubb og trenere
- Hjelp hverandre
- Følge klubbens regler
- Stille opp for hverandre
- Ærlig overfor trener og andre utøvere
- Godt samhold
- Stå sammen
- Stille på treninger og stevner en har forpliktet seg til
- Vise engasjement
- Gode arbeidsholdninger
- Stolthet av sin egen innsats
- Objektivt ansvar for miljø og trivsel
- **MOBBING ER IKKE AKSEPTERT**

Retningslinjer for trenere

SOM TRENER I KTF SKAL DU BIDRA TIL:

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive annen idrett
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere og foreldre
- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes individuelle mål og opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

INNHALDET I TRENINGEN SKAL VÆRE PREGET AV:

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger
- Fleksibilitet ved problemløsning

Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon

Reiseinstruks for Kristiansands Turnforening

1. Formål

- 1.1 Å gjøre reise og opphold ved konkurranser, stevner og treningsleirer til en trygg, og minnerik opplevelse for aktive og ledere.
- 1.2 Skape trygghet for foresatte som overlater barn og unge i klubbens varetekt.
- 1.3 Gi trygghet for våre ledere om hva som forventes av dem.

2. Omfang og forutsetninger.

- 2.1 Disse regler gjelder for alle reiser i forbindelse med konkurranser, stevner og treningsleirer med overnatting der aktive under myndighetsalder deltar.

- 2.2 Reiser som omfattes av disse regler er å betrakte som alkoholfri sone for aktive og ledere fra avreise til hjemkomst.
- 2.3 På alle reiser i regi av Kristiansands Turnforening skal det utpekes en **ansvarlig hovedleder** som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.
- 2.4 Der hvor flere grupper deltar skal hver gruppe ha med seg min. 2 ledere inkl. trener / lagleder. Min. 1 av lederne skal være av samme kjønn som gruppens deltakere. Disse lederne har ansvar for sin gruppe. Reise og opphold for disse lederne skal dekket av reisekasse eller gruppen.
- 3. Hovedleder**
- 3.1 Før avreise skal det avholdes informasjonsmøte for deltakerne og deres foresatte, eller på annen måte sørge for at tilstrekkelig informasjon blir gitt.
- 3.2 Sørger for at oppdatert deltakerliste med hjemme telefon nr. på alle deltakerne finnes på klubbkontoret ved avreise.
- 3.3 Sørger for at det avholdes orienteringsmøter for alle lederne før og under oppholdet, og sørge for at lederne er kjent med denne instruks.
- 3.4 Har overordnet ansvar for at reisen foregår etter de retningslinjer klubben har bestemt, og skal sammen med de øvrige ledere bidra til trivsel for alle deltakerne.
- 3.5 Sørge for at det etter reisen blir levert regnskap med bilag for turen til daglig leder. Dette skal være signert av 2 personer.
- 3.6 Hovedleder rapporterer til daglig leder, men i saker av følgende karakter skal her som ellers øyeblikkelig og direkte rapporteres til styreleder eller Daglig leder.
- ✓ - Overgrepssaker.
 - ✓ - Ulykke med personskader.
 - ✓ - Dødsfall blant klubbens medlemmer.
 - ✓ - Økonomisk utroskap.
 - ✓ - Klare brudd på det klubben ønsker å stå for.
 - ✓ - Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.

Aktuelle Telefon nr.
 Klubb kontoret
 Styreleder
 Daglig leder
 Gruppeleder

Klubbens grunnverdier kan også her være en god rettesnor

Politiattest

Politiattest skal avkreves av personer som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming. Med mindreårige menes barn og unge under 18 år.

Personer under 18 år skal også avkreves politiattest. Den nedre grense er 15 år.

Hvem skal vi ha attest fra: Trenerne, ledere og foreldre som er med på turneringer som ledere. Samt de som ofte kjører andre sine barn. Det er bedre å ha for mange attester enn for lite.

Hva skal idrettslaget gjøre?

- Styret skal avkreve politiattest av alle ansatte og frivillige som skal utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.
- Styret skal oppnevne en person som er ansvarlig for å håndtere ordningen med politiattest i idrettslaget. Det skal også oppnevnes en vararepresentant.

- Styret må informere om ordningen på idrettslagets hjemmeside. Der skal også navn og kontaktinfo på personene som skal håndtere ordningen i idrettslaget, fremgå.
- Idrettslaget må fastsette hvilke oppgaver og hvilke personer som er omfattet av ordningen.
- Den styreoppnevnte skal informere de(n) aktuell(e) personen(e) om at de(n) må ha politiattest.
- Den som må fremvise politiattest må søke politiattest personlig og digitalt på: [Politiattest - søk på nett - Politiet.no](#). En formålsbekreftelse fra idrettslaget må legges ved søknaden, som fås ved henvendelse til politiattestansvarlig i klubben.
- ~~styreoppnevnte skal sende inn søknad om politiattest til politiet. Søknaden må undertegnes av søkeren og av den styreoppnevnte. Attesten sendes fra politiet til den enkelte søker.~~
- Alle som skal ha politiattest må fremvise attesten for den styreoppnevnte.
- Politiattest kan også fremvises digitalt.
- Den styreoppnevnte skal lagre opplysninger om hvilke personer som er avkrevd politiattest, at attesten er fremvist og dato for fremvisningen. Selve attesten beholdes av søkeren.
- Idrettslaget skal ikke gi oppgaver som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming til personer som ikke fremviser politiattest eller som har anmerkninger på attesten.

Fair Play

For utøvere

Som utøver har du et ansvar for at du oppfører deg i den rette Fair Play-ånd. Det er kanskje enkelt å si, men hva betyr det?

Fair Play betyr at du må:

- Ta godt vare på alle
- Skape trygghet og god lagånd på trening og i konkurranse

Fair Play-ånden skal vokse fram ved:

- Å trene og konkurrere med godt humør
- Å behandle konkurrenter med respekt
- Å hjelpe skadet gymnast
- Å takke motstanderen etter konkurransen
- Å ikke kjeft på andre gymnaster eller dommere

For trenere og ledere

Som trener og leder har du ansvar for at trening og konkurranse utøves i den rette Fair Play-ånd. Du skal sørge for at gymnastene har god kjennskap til regler og retningslinjer, og at disse blir fulgt. Det er ditt ansvar som trener eller leder at gymnastene forstår:

- Betydningen av dommerens situasjon og funksjon

- At dommerne må ta hurtige valg – og dermed umulig kan være feilfrie
- Betydningen av å ikke overreagere på dommeravgjørelser
- At det er dommerens avgjørelse som teller
- Betydningen av å følge regelverket - det tjener alle parter, og dermed også konkurransen

For foresatte og foreldre

Foresatte, foreldre og besteforeldre er en viktig ressurs for norsk idrett. Det er fint om også dere bidrar til trivsel og fair play i idrettsmiljøene!

Ta ansvaret og tenk over følgende:

- Din interesse og oppfølging betyr mye for barn og unge
- Likeverd, aksept og inkludering bør gjelde alle i miljøet
- Verdsett opplevelse, god oppførsel og lagånd høyt
- Dommeren prøver også å gjøre sitt beste – ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Resultatet må ikke bli for viktig - den enkelte gymnasts mestring har også stor betydning
- Gi oppmuntring til alle - ikke bare dine kjente
- Stimuler til deltakelse - uten noen form for press
- Ta gjerne initiativ til å bidra på foreldremøter for å avklare holdninger og ambisjoner

For publikum og supportere

Din interesse som publikummer og supporter er viktig. Har du tenkt over at du som publikummer er med på å bidra til hvilken stemning og atmosfære vi skal ha.

Tenk over følgende:

- Verdsett opplevelse, god oppførsel
- Det viktigste er tross alt å støtte, uansett resultat
- Dommerne gjør sitt beste
- Dommerne må ta mange og hurtige valg – og dommerne kan dermed umulig være feilfrie
- Respekter dommernes valg - ikke kritiser hans/hennes avgjørelser
- Ikke overreager på dommeravgjørelser

Dugnad

KTF er avhengig av at medlemmene stiller opp på dugnad.

KTF har to type dugnad: Arbeidsdugnader knyttet opp til egne arrangement og salgsdugnader som er til inntekt til hele foreningen. Disse dugnadene utføres av alle medlemmer eller deres foresatte.

I enkelte tilfeller kan det gis mulighet til å kjøpe seg ut av salgsdugnader.

Foreningen jobber også for å skaffe dugnadsmuligheter som øremerkes utøvere og grener i løpet av året for å avlaste den økonomiske belastningen.

Dugnad skal i utgangspunktet være frivillig. Idrettslagene kan selvsagt henstille medlemmer og foreldre til å stille opp på dugnad, men deltakelse må baseres på frivillighetsprinsippet og ikke innføres som "tvangsordninger".

Årsmøtet i klubben kan i særlige tilfeller pålegge medlemmer å stille på dugnad der dette er en forutsetning for at aktiviteten skal kunne gjennomføres og der alternativet er at aktiviteten må legges ned. I så fall vil pålegget måtte gjelde medlemmene.

Sponsing

Alle sponsoravtaler skal være skriftlige og godkjennes av styret i KTF. I utgangspunktet inngår vi kun sponsoravtaler som gjelder for hele foreningen.

Det åpnes likevel for egne sponsoravtaler for arrangementer, innkjøp av utstyr/apparater og støtte til grener/partier. Alle unntak skal skje i samråd med, og godkjennes av, styret.

Enkeltpersoner har ikke anledning til å inngå egne sponsoravtaler.

Retningslinjer sponsing:

-Det er bare styret i KTF som kan inngå avtaler om salg av reklameplass på kleskolleksjoner som er felles for hele klubben.

-Enkelte turngrener/partier kan ikke inngå egne sponsoravtaler uten i samråd med og godkjenning av styret.

-Det er ikke anledning for enkelte partier/grener til å trykke reklame, navn eller annet på klubbkolleksjonen.

Enkelte partier/grener kan selge reklameplass

- Til profilering på våre arrangement (da f.eks. som annonse i programmet, slide i «pausene» form av roll-ups, el.)
- Til profilering med skilt i hallen
- På utstyr/apparater som sponsoren støtter
- Foreningens nettside
- Foreningens/partiets facebookside
- Annet, etter særskilt avtale med styret
- Grener/partier som får styrets samtykke, kan bruke sponsede klær som ikke skal brukes i konflikt med foreningens allerede inngåtte avtaler.

Regler for gruppepartisponsor/er:

Dersom enkelte partier får en individuell/e sponsor/er for et reiseplagg/treningsplagg som f.eks. en hettejakke, genser el. må det være et produkt med merke (Fibra, Umbro el) fra vår hovedsponsor Scantrade. I tillegg må plagget ha KTFs aktuelle ryggtafle med sponsorer på ryggen, samt KTF logo på forsiden. Sponsorlogoene kan da plasseres på frontsidene eller på armene, eller bukse eller bag.

Dersom partiene får et reiseplagg, må en ha fellesrutiner for gruppereisen i regi av KTF. Det vil si under reisen bruker alle det samme tøy/antrekk med start hjemmefra, slik at gymnastene har det samme reiseplagg på seg.

I konkurransen skal det brukes KTF sitt offisielle defileringsstøy. Det er ikke lov å defilere i individuelle sponsorplagg.

Sponsorene skal ikke være konkurrenter til KTF sine egne sponsorer. Informasjonen om type sponsor må meddeles ledelsen, før en eventuell avtale inngås.

Foreldrekontakten må informeres om dette.

Regler for sponsing av enkelte utøvere:

Det er mulig at enkelte gymnaster kan inngå avtale med egen sponsor/egne sponsorer. Disse skal da ikke være konkurrerende virksomheter for KTF sine sponsorer.

Klær/utstyr må da også være et merke/produkt fra vår hovedsponsor Scantrade.

Dersom sponsingen av ovenstående punkter gis som direkte økonomisk støtte beholder parti/gren 70% av midlene og 30% tilfaller klubben.

Dersom foreningen får en ny klubbsponsor som en direkte konsekvens av partiet/grenen, når nye klubb sponsorer tegnes, vil partiet få 30% av de årlige sponsormidlene i første sponsorperiode.

Generelt:

De enkle grener/partier skal IKKE operere med egen bankkonto utenfor klubbens styring/kontroll
All økonomisk aktivitet skal synliggjøres i klubbens regnskap.

Dugnadsmidler, egenandeler, sponsormidler som skal fordeles på gren/parti, skal betales inn til klubbens konto, for deretter å inntektsføres på laget. Likeså vil utgiftene betales fra klubbens konto.

Trener/e og foreldrekontakten/e for den enkelte grenen/partiet må ha en plan for eventuelle oppsparte midler, dette kan eksempelvis være innkjøp av ekstra utstyr/apparater, treningsleir, egenandel reiser, sosiale tiltak og lignende.

Oppsparte midler bør brukes innenfor den aktuelle sesongen. Dersom dette ikke skjer vil midlene tilfalle klubben generelt som utjevnings- og solidaritetsmidler. Unntak fra denne regelen kan gjøres dersom det finnes velbegrunnede årsaker til at midlene ikke benyttes.

Ingen opptjente midler kan tas ut av enkelte personer til private formål. Dersom utøver slutter tilfaller midlene grenen/partiet.

Skikk og bruk for e-post

Under er forslag til regler ved utsending av e- post til medlemmer og andre.

1. Vurder hvem du setter som hovedmottaker. Hovedmottakeren(e) skal svare på innholdet hvis det ikke er ren informasjon. Medlemmer plikter å motta informasjon på epost fra ledelsen. Slik epost skal sendes ut med adressene i blindkopifeltet.
2. Vurder hvem du informerer i " KOP1 " - feltet. Styresaker skal bare til det styret som behandler saken til beslutning er tatt eller til styreleder gir tillatelse til annet. Kopifeltet er en mulighet til å informere mottakere uten krav om aksjon. Ha respekt for andres tid.
3. Vær kritisk ved bruk av e-post for sending av meldinger til mange. Ved massedistribusjon av informasjon bør link til hjemmesiden brukes.
4. Bruk feltet "emne/tittel" til å gi meldingen en kort, men informativ overskrift. På denne måten kan mottakeren prioritere riktig. Du bør ikke blande flere tema i samme e-postmelding.
5. Presenter den viktigste informasjonen først i e-postmeldingen. Vær kort og konsis. Forestill deg hvordan mottakeren vil oppfatte innholdet.
6. Tenk på hvordan teksten i e-postmeldingen vil virke for mottakeren. Unngå unødig bruk av store bokstaver, utropstegn og spørsmålstegn. Dette kan oppfattes som SKRIKING. DIN HENSIKT med dette kan feiltolkes av leseren!
7. Det er viktig at du bruker enkelt språk, korte avsnitt, og blanke linjer mellom avsnitt ("enter/linjeskift"). På denne måten blir din mening oversiktlig og lett å forstå for mottakeren.
8. Vær forsiktig med bruk av farger og andre formateringer. Ved slike behov er vedlegg til e-post velegnet.
9. Vær spesielt varsom med å sende e-post hvis du er opprørt eller irritert. E-postmeldinger er "evige" og bør tåle dagens lys uansett sammenheng. Tenk deg om.

10. Gjør det til en vane alltid å lese gjennom hele innholdet. Sjekk spesielt adressatene, og at alle vedlegg som det refereres til, er med før du sender.
11. Besvar e-post når du er i tvil så raskt du kan. Fremfor alt – svar!

Vedlegg nr. 1

Melding om uakseptabel atferd

Meldt dato _____ klokkeslett _____

Meldt av _____

Kort beskrivelse av hva saken gjelder:

Tiltak videre: _____

Avtale om oppfølgingsmøte: _____

Underskrift av mottaker: _____

Kopi til: _____

Turn kvinner og turn menn**Agderpokalen turn kvinner og menn 11. februar i Grimstad****Turn kvinner****Rekrutt 12 år**

1. Linnea Rose Alnæs	Nøtterøy Turn	43,50
2. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	43,00
3. Martine Schlanbusch	GTIF	41,40
11. Elena Eidfjord-Hansen	Kristiansands TF	33,00
12. Lilja Eide	Kristiansands TF	32,50
17. Andrea B. Olsen	Kristiansands TF	26,70
18. Hanna Maria Høyland	Kristiansands TF	7,20

Klasse 1

1. Mia Flørenes	Vågsbygd Turn	44,10
2. Jenny Holen Kristoffersen	Horten Turn	41,90
3. Filippa Boye	GTIF	41,30
9. Elvira McFadzean	Kristiansands TF	39,50
19. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	33,60
20. Keira Edwards	Kristiansands TF	32,20
21. Kristina Hageli	Kristiansands TF	25,00

Klasse 3

1. Sigrid Skråning	GTIF	47,50
2. Hedda Salvesen	GTIF	46,60
3. Siril Erle Larsen	Nøtterøy Turn	44,10
6. Ebba Øvrevik	Kristiansands TF	42,60
7. Halldis Thorsen	Kristiansands TF	42,10
9. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	16,40 (2 apparater)
10. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	11,20 (1 apparat)

Lagkonkurranse

1. GTIF	140,90
2. Nøtterøy Turn	135,90
3. Vågsbygd TF	132,00
4. Kristiansands TF	126,10

Ifact Norges Cup nr. 1 Turn kvinner 1.-3. mars i Hokksund**Klasse 1**

1. Camilla Piriz Dahl	Nedre Glomma Turn	47,350
2. Iben Tenfjord	Ålesund Turnforening	46,050
3. Nilea Andersen	Høybråten & Stovner IL	45,900
52. Elvira McFadzean	Kristiansands TF	37,800
70. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	33,800

Klasse 2

1. Erika Eikremsvik Tolaas	Ålesund TF	47,850
2. Lina Jensen	Molde TF	47,650
3. Emi Birkevold Thelle	Nordstrand TF	46,800
69. Malin Sørstrand	Kristiansands TF	11,500 (1 apparat)

Klasse 3

1. Ella R. Søndena	Hoppensprett Turn	48,500
2. Nathalie Andreassen	Nedre Glomma Turn	46,200
2. Sophia Kauffmann	Siddis Trim & TF	46,200
23. Halldis Thorsen	Kristiansands TF	30,400 (3 apparater)
25. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	26,950 (3 apparater)
26. Solveig Omfjord	Kristiansands TF	10,600 (1 apparat)

Lagkonkurranse

1. Siddis Trim & TF	142,050
2. Molde TF	140,850
3. Nordstrand TF	140,500
22. Kristiansands TF	124,900

Unni og Haralds pokaler Turn kvinner og menn 15.-17. mars i Oslo

MAG Junior

1. Kasper Berntsen	Oslo TF	74,750
2. Philip Lieske	Bergens TF	73,900
3. Joshua Uche Ifeanyi	Oslo TF	73,300
9. Brian Rugland	Kristiansands TF	70,700
13. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	69,000
27. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	43,700
37. Elias Pfaff	Kristiansands TF	33,200 (3 apparater)
39. Tarald McFadzean	Kristiansands TF	17,700 (2 apparater)
40. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	9,500 (1 apparater)

Junior - finale – frittstående

1. Joshua Uche Ifeanyi	Oslo TF	12,800
1. Ivan Maltsev	Oslo TF	12,800
3. Brian Rugland	Kristiansands TF	12,750

Junior - finale – hopp

1. Kasper Berntsen	Oslo TF	13,225
2. William Sønsteng	Hoppensprett Turn Jessheim	13,050
3. Abdulrahman Halabi	Phoenix GC, Irland	12,900
5. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	11,425

Junior - finale – skranke

1. Joshua Uche Ifeanyi	Oslo TF	12,500
2. Kasper Berntsen	Oslo TF	12,400
3. Philip Lieske	Bergens TF	12,350
4. Elias Pfaff	Kristiansands TF	12,250

Junior - finale – svingstang

1. Kasper Berntsen	Oslo TF	12,600
2. James Hickey	Phoenix GC, Irland	11,850

3. Brian Rugland Kristiansands TF **11,750**

Lag Junior herrer

1. Oslo TF 2	221,900
2. Sokol Brno I, Tsjekkia	220,250
3. RLZ Zürich, Sveits	215,450
7. Kristiansands Turnforening	183,200

Ifact Norges Cup nr. 1 Turn menn 12.-14. april i Tromsø

Junior 17-18 år

1. Ivan Maltsev	Oslo TF	74,000
2. Mikal Hammersland	Sotra Sportsklubb	70,100
3. Brian Rugland	Kristiansands TF	69,750
11. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	64,900
24. Elias Pfaff	Kristiansands TF	32,900 (3 apparater)
26. Tarald McFadzean	Kristiansands TF	29,150 (3 apparater)

Ifact Norges Cup nr. 2 Turn kvinner 19.-21. april i Tromsø

Klasse 2

1. Selma Sofie V. Berglund	Nøtterøy Turn	49,700
2. Ingeborg Ytterstad	Tromsø TF	49,450
3. Malin Sørstrand	Kristiansands TF	48,600
32. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	43,250
70. Johanna Kristiansen	Kristiansands TF	26,650 (3 apparater)

Klasse 3

1. Maja Lischner	Narvik TF	49,550
2. Julie Andresen Huus	Siddis Trim & TF	48,310
3. Monja Sønsteng	Hoppensprett Turn Jessheim	48,150
13. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	41,850
14. Halldis Thorsen	Kristiansands TF	41,750
25. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	30,850 (3 apparater)

Lagkonkurranse

1. Molde TF	145,550
2. Siddis Trim & TF	144,610
3. Nøtterøy Turn	143,500
13. Kristiansands TF	136,100

Nordisk mesterskap 6. april Oslo

Turn menn

Junior Turn menn

1. Ivan Maltsev	Norge	74,800
2. Joshua Ifeanyi	Norge	74,550
3. Kasper Berntsen	Norge	74,000
8. Brian Rugland	Norge	70,250

Junior finaler

1. Kasper Berntsen	Norge	48,665
2. Ivan Maltsev	Norge	37,965
3. Iiro Karppinen	Finland	37,565
14. Brian Rugland	Norge	12,600 (Frittstående)

Lagkonkurranse

1. Norge	225,500
2. Finland	217,600
3. Island	213,250

Europa mesterskap Turn 24.-28. april i Rimini, Italia

Junior turn menn (kvalifisering)

Frittstående:

1. Tommaso Brugnami	Italia	14,200
2. Manuel Berettera	Italia	13,900
3. Evan McPhillips	Storbritania	13,886
39. Brian Rugland	Norge	12,866

Bøylehest:

Brian deltok ikke i dette apparatet

Ringer:

Brian deltok ikke i dette apparatet

Hopp:

1. Jonas Danek	Tsjekkoslovakia	14,033
2. Elias Jaffer	Tyskland	13,833
3. David Puicea	Romania	13,800
47. Brian Rugland	Norge	13,166

Skranke:

Brian deltok ikke i dette apparatet

Svingstang:

1. Anthony Mansard	Frankrike	13,700
2. Kyano Schepers	Belgia	13,500
3. Manuel Berettera	Italia	13,300
56. Brian Rugland	Norge	11,900

Lagkonkurranse

1. Storbritannia	240,258
2. Italia	240,230
3. Frankrike	238,796
16. Norge	224,628

Sørlandsmesterskap Turn kvinner og menn enkelte apparater 5. mai i Kristiansand

Turn menn

Rekrutt 11-12 år

Frittstående:

1. Kristian Humlekjær	Kristiansands TF	9,650
2. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	9,450
3. Henrik Mosvold	Kristiansands TF	9,200
4. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	8,700

Bøylehest:

1. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	9,900
2. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	9,150
3. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	7,500
4. Kristian Humlekjær	Kristiansands TF	7,500

Ringer:

1. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	10,350
2. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	10,150
3. Kristian Humlekjær	Kristiansands TF	10,000
4. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	9,800

Hopp:

1. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	11,100
2. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	10,750
3. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	10,200
4. Kristian Humlekjær	Kristiansands TF	9,500

Skranke:

1. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	10,200
2. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	9,900
3. Kristian Humlekjær	Kristiansands TF	9,500
4. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	9,250

Svingstang:

1. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	9,700
2. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	9,550
3. Kristian Humlekjær	Kristiansands TF	9,500
4. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	9,500

Junior 15-18 år

Frittstående:

1. Brian Rugland	Kristiansands TF	12,750
2. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	12,700

Bøylehest:

1. Brian Rugland	Kristiansands TF	11,050
2. Elias Pfaff	Kristiansands TF	10,500
2. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	10,500
4. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	10,050

Ringer:

1. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	11,550
2. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	10,950

Hopp:

1. Brian Rugland	Kristiansands TF	13,150
2. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	11,900
2. Elias Pfaff	Kristiansands TF	11,000
4. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	10,950

Skranke:

1. Brian Rugland	Kristiansands TF	12,400
2. Elias Pfaff	Kristiansands TF	11,950
3. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	11,950
4. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	11,800

Svingstang:

1. Brian Rugland	Kristiansands TF	12,150
2. Elias Pfaff	Kristiansands TF	10,800
3. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	10,650
4. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	10,250

Turn kvinner**Rekrutt 11år****Hopp:**

1. Mina Fiksdal	Vågsbygd Turn	10,900
1. Sol Fiona Svard	Vågsbygd Turn	10,800
3. Lava Pedersen Miller	Vågsbygd Turn	10,600
4. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	9,600

Skranke:

1. Mina Fiksdal	Vågsbygd Turn	10,900
2. Erle Kristoffersen	Vågsbygd Turn	9,800
2. Lava Pedersen Miller	Vågsbygd Turn	9,800
9. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	8,700

Bom:

1. Luna Klausen	Vågsbygd Turn	11,100
2. Lava pedersen Miller	Vågsbygd Turn	10,900
3. Sol Fiona Svard	Vågsbygd Turn	10,800
7. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	7,800

Frittstående:

1. Mina Fiksdal	Vågsbygd Turn	13,100
2. Sol Fiona Svard	Vågsbygd Turn	12,700
3. Luna Klausen	Vågsbygd Turn	11,100
9. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	9,300

Rekrutt jenter 12 år

Hopp:

1. Martine Schlanbusch	GTIF	10,900
1. Adina Stenbakk	Vågsbygd TF	10,900
3. Hanna Marie Høyland	Kristiansands TF	10,500
4. Andrea Olsen	Kristiansands TF	10,000
5. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	9,900
10. Lilja Eide	Kristiansands TF	8,800

Skranke:

1. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	11,000
2. Martine Schlanbusch	GTIF	10,500
3. Hanna Marie Høyland	Kristiansands TF	10,000
5. Andrea Olsen	Kristiansands TF	9,600
9. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	9,000
10. Lilja Eide	Kristiansands TF	8,000

Bom:

1. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	10,200
2. Elise Haugstad	Mandals TF	9,400
3. Lilja Eide	Kristiansands TF	9,100
4. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	8,800
8. Andrea Olsen	Kristiansands TF	7,000
10. Hanna Marie Høyland	Kristiansands TF	5,900

Frittstående:

1. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	13,300
2. Martine Schlanbusch	GTIF	12,800
3. Elise Haugstad	Mandals TF	11,200
5. Hanna Marie Høyland	Kristiansands TF	10,400
6. Lilja Eide	Kristiansands TF	10,300
8. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	9,900
9. Andrea Olsen	Kristiansands TF	9,300

Klasse 1

Hopp:

1. Mia Flørenes Kristiansen	Vågsbygd TF	11,200
2. Sanna Aasrum	Mandals TF	10,500
3. Maria Aiser Al-Jazrawi	Vågsbygd TF	10,300
8. Keira Edwards	Kristiansands TF	9,600
10. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	9,200

Skranke:

1. Maria Sol Vargas	Vågsbygd TF	10,600
2. Maria Aiser Al-Jazrawi	Vågsbygd TF	10,400
3. Filippa Boye	GTIF	9,800
4. Keira Edwards	Kristiansands TF	9,700
7. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	8,800
10. Kristina Larsen Hageli	Kristiansands TF	8,600

Bom:

1. Maria Sol Vargas	Vågsbygd TF	12,000
2. Mia Flørenes Kristiansen	Vågsbygd TF	10,700
2. Hanna Støle fjell-Hansen	Arendals TF	9,900

7. Keira Edwards	Kristiansands TF	9,200
8. Kristina Larsen Hageli	Kristiansands TF	8,900
9. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	8,500

Frittstående:

1. Maria Aiser Al-Jazrawi	Vågsbygd TF	13,400
2. Mia Flørenes Kristiansen	Vågsbygd TF	13,300
3. Maria Sol Vargas	Vågsbygd T	12,200
4. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	11,900
11. Kristina Larsen Hageli	Kristiansands TF	9,400
12. Keira Edwards	Kristiansands TF	9,000

Klasse 2

Hopp:

1. Ida Sofie Larsen	Mandals TF	10,800
2. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	10,300

Skranke:

1. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	10,900
2. Hedvig Gåseland	Mandals TF	10,700

Bom:

1. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	11,700
2. Hedvig Gåseland	Mandals TF	10,600

Frittstående:

1. Hedvig Gåseland	Mandals TF	13,800
2. Ida Sofie Larsen	Mandals TF	13,600
3. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	12,400

Klasse 3

Hopp:

1. Sigrid Skråning	GTIF	11,500
2. Hedda Salvesen	GTIF	11,400
3. Mari Johannessen	GTIF	10,400
4. Ebba Øvrevik	Kristiansands TF	10,300
5. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	9,800
6. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	9,400

Skranke:

1. Mari Johannessen	GTIF	11,200
2. Sigrid Skråning	GTIF	11,100
3. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	11,000
6. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	9,500

Bom:

1. Ebba Øvrevik	Kristiansands TF	12,400
2. Sigrid Skråning	GTIF	11,800
3. Hedda Salvesen	GTIF	11,500
4. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	10,200
5. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	10,100

Frittstående:

1. Ebba Øvrevik	Kristiansands TF	13,200
2. Hedda Salvesen	GTIF	12,900
3. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	12,400

Ifact Norges Cup nr. 2 Turn menn Bergen 31. mai - 2. juni**Junior 17-18 år**

1. Phillip Lieske	Bergens TF	72,750
2. Brian Rugland	Kristiansands TF	71,450
3. William Sønsteng	Hoppensprett Turn	69,450
7. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	67,700
23. Elias Pfaff	Kristiansands TF	40,600 (3 apparater)

Lagkonkurranse

1. Nordstrand TF	197,900
2. Njård TF	188,400
3. Tromsø TF	188,375
11. Kristiansands TF	113,275

Sørlandspokalen Turn kvinner og menn 21. september i Kristiansand**Turn menn****Gutter Rekrutt 11-12 år****Frittstående:**

1. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	10,000
2. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	9,800
3. Henrik Mosvold	Kristiansands TF	9,300

Bøylehest:

1. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	10,500
2. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	10,000
3. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	9,500

Ringer:

1. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	10,700
2. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	10,000
2. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	10,000

Hopp:

1. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	11,100
2. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	11,000
3. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	10,900

Skranke:

1. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	10,500
2. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	10,100
3. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	9,600

Svingstang:

1. Henrik Mosvold Sjørdal	Kristiansands TF	9,900
2. Thomas Eye Færavaag	Kristiansands TF	9,800

3. Andrej Sajgal	Kristiansands TF	9,700
-------------------------	-------------------------	--------------

Gutter 13 - 14 år

Frittstående:

1. Gustav Høiesen	Kristiansands TF	10,100
2. Noah Ellburg	Mandals TF	8,900

Bøylehest:

1. Gustav Høiesen	Kristiansands TF	10,000
2. Noah Ellburg	Mandals TF	9,300

Ringer:

1. Gustav Høiesen	Kristiansands TF	10,800
2. Noah Ellburg	Mandals TF	10,500

Hopp:

1. Noah Ellburg	Mandals TF	11,000
2. Gustav Høiesen	Kristiansands TF	10,500

Skranke:

1. Noah Ellburg	Mandals TF	9,900
2. Gustav Høiesen	Kristiansands TF	9,600

Svingstang:

1. Noah Ellburg	Mandals TF	10,300
2. Gustav Høiesen	Kristiansands TF	10,000

Gutter junior 15-18 år

Frittstående:

1. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	12,300
2. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	12,000
3. Elias Pfaff	Kristiansands TF	11,600

Bøylehest:

1. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	13,500
2. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	11,100
3. Brian Rugland	Kristiansands TF	10,000
4. Elias Pfaff	Kristiansands TF	10,050

Ringer:

1. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	13,400
2. Brian Rugland	Kristiansands TF	11,900
3. Lukas Aateigen nilsen	Kristiansands TF	11,700
4. Elias Pfaff	Kristiansands TF	11,500

Hopp:

1. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	13,000
2. Elias Pfaff	Kristiansands TF	12,400
3. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	11,400

Skranke:

1. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	13,200
1. Elias Pfaff	Kristiansands TF	12,300

3. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	12,000
4. Brian Rugland	Kristiansands TF	11,700

Svingstang:

1. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	14,000
2. Brian Rugland	Kristiansands TF	11,900
2. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	11,100
4. Elias Pfaff	Kristiansands TF	10,000

Turn kvinner

Rekrutt jenter 11år

Hopp:

1. Mina Fiksdal	Vågsbygd Turn	11,300
1. Sol Fiona Svard	Vågsbygd Turn	10,500
3. Lava Pedersen Miller	Vågsbygd Turn	10,450
7. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	9,900

Skranke:

1. Mina Fiksdal	Vågsbygd Turn	11,000
2. Julia Bjørnå	Vågsbygd Turn	10,400
2. Luna Sofie Klausen	Vågsbygd Turn	9,800
8. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	8,400

Bom:

1. Mina Fiksdal	Vågsbygd Turn	11,900
2. Lava Pedersen Miller	Vågsbygd Turn	10,600
3. Julie Bjørnå	Vågsbygd Turn	10,100
7. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	8,900

Frittstående:

1. Mina Fiksdal	Vågsbygd Turn	12,200
2. Sol Fiona Svard	Vågsbygd Turn	10,900
3. Julie Bjørnå	Vågsbygd Turn	10,200
10. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	8,100

Rekrutt jenter 12 år

Hopp:

1. Hanna Maria Høyland	Kristiansands TF	10,600
2. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	10,250
3. Julia Spanne Rozmara	GTIF	10,500
4. Andrea Breidenthal Olsen	Kristiansands TF	10,100
6. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	9,850
9. Lilja Eide	Kristiansands TF	9,300

Skranke:

1. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	10,600
2. Elise Haugstad	Mandals TF	9,500
3. Julia Spanne Rozmara	GTIF	9,300
4. Hanna Maria Høyland	Kristiansands TF	9,100
5. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	8,900
8. Andrea Breidenthal Olsen	Kristiansands TF	8,100
9. Lilja Eide	Kristiansands TF	8,000

Bom:

1. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	10,200
2. Elise Haugstad	Mandals TF	9,400
3. Lilja Eide	Kristiansands TF	9,100
4. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	8,800
8. Andrea Olsen	Kristiansands TF	7,000
10. Hanna Marie Høyland	Kristiansands TF	5,900

Frittstående:

1. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	12,300
2. Hanna Maria Høyland	Kristiansands TF	10,400
3. Elise Haugstad	Mandals TF	10,000
4. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	8,500
8. Lilja Eide	Kristiansands TF	8,300
9. Andrea Breidenthal Olsen	Kristiansands TF	7,700

Klasse 1**Hopp:**

1. Fiona Austenå	GTIF	10,600
2. Hanna Støle fjell-Hansen	Arendals TF	10,500
3. Filippa Boye	GTIF	10,400
4. Elvira McFadzean	Kristiansands TF	10,200
7. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	9,700

Skranke:

1. Elvira McFadzean	Kristiansands TF	10,500
2. Maria Aiser Al-Jazrawi	Vågsbygd TF	10,300
2. Sanna Aasrum Nilssen	Mandals TF	10,300
8. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	8,800

Bom:

1. Filippa Boye	GTIF	11,700
2. Sanna Aasrum Nilssen	Mandals TF	10,900
3. Elvira McFadzean	Kristiansands TF	10,800
5. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	10,500

Frittstående:

1. Maria Aiser Al-Jazrawi	Vågsbygd TF	11,700
2. Filippa Boye	GTIF	11,400
3. Elvira McFadzean	Kristiansands TF	11,000
7. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	11,900

Klasse 2**Hopp:**

1. Malin Sørstrand	Kristiansands TF	12,000
2. Oline Bjerk	GTIF	10,600
3. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	10,300

Skranke:

1. Malin Sørstrand	Kristiansands TF	12,000
2. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	11,000
3. Mille Bjørklund	GTIF	10,500

Bom:		
1. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	12,200
2. Malin Sørstrand	Kristiansands TF	10,700
3. Oline Bjerck	GTIF	8,300

Frittstående:		
1. Malin Sørstrand	Kristiansands TF	11,700
2. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	11,100
3. Mille Bjørklund	GTIF	10,000

Klasse 3

Hopp:		
1. Hedda Salvesen	GTIF	11,900
2. Pernille Kloster-Jensen	GTIF	11,700
3. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	10,800
4. Ebba Øvrevik	Kristiansands TF	10,300
6. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	10,200

Skranke:		
1. Halldis Thorsen	Kristiansands TF	11,500
2. Maja Anker Birkflet	GTIF	10,900
3. Mari Johannesen	GTIF	10,800
5. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	10,600
7. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	9,900

Bom:		
1. Hedda Salvesen	GTIF	11,800
2. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	11,300
2. Mari Johannesen	GTIF	11,300
4. Halldis Thorsen	Kristiansands TF	11,000
8. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	9,700

Frittstående:		
1. Pernille Kloster-Jensen	GTIF	12,600
2. Hedda Salvesen	GTIF	12,400
3. Maja Anker Birkeflet	GTIF	11,300
4. Halldis Thorsen	Kristiansands TF	11,200
4. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	11,200
8. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	10,300

Ifact Norges Cup nr. 3 Turn kvinner 5. – 6. oktober Hareid

Klasse 1

1. Camilla Piriz Dahl	Nedre Glomma Turn	48,400
2. Maja Rivera Eggen	Nordstrand Turn	47,750
3. Nora Ariya Gjertsen	Nøtterøy Turn	46,650
51. Elvira McFadzean	Kristiansands TF	39,150
56. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	37,800

Klasse 3

1. Sophia Kauffmann	Siddis Turn	47,150
2. Nathalie Andreassen	Nedre Glomma Turn	46,900
3. Maia Rodal Ride	Moss Turn	46,300

7. Ragnhild Knudsen	Kristiansands TF	42,900
9. Haldis Thorsen	Kristiansands TF	42,000
25. Solveig Sandvand Omfjord	Kristiansands TF	30,850 (3 apparater)

Lagkonkurranse

1. Molde TF	144,450
2. Nøtterøy Turn	143,250
3. Siddis Turn	142,150
16. Kristiansands TF	130,350

Ifact Norges Cup nr. 3 Turn menn 12. – 13. oktober i Elverum

Junior

1. Phong Tage Gullbrandsson	Oslo TF	72,850
2. Kasper Berntsen	Oslo TF	72,050
3. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	68,450
8. Elias Pfaff	Kristiansands TF	63,900
21. Tarald McFadzean	Kristiansands TF	43,850 (5 apparater)
22. Brian Rugland	Kristiansands TF	42,450 (4 apparater)

LUM 15-16 år

1. Noah Støvne-Bjørnsen	Oslo TF	80,700
2. Thomas Kjøsberg	Sotra Sportsklubb	77,750
3. Amund Hetland	Sandnes TF	76,850
4. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	75,075

Lag LUM 13-16 år

1. Oslo TF	232,850
2. Nordstrand TF	209,975
3. Tromsø TF	209,375
9. Kristiansands TF	70,075

NM Junior Turn kvinner og menn i 25. – 27. oktober Molde

Turn menn

Junior

1. Noah Støvne-Bjørnsen	Oslo TF	73,750
2. Kasper Berntsen	Oslo TF	73,550
3. Brian Rugland	Kristiansands TF	73,050
10. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	69,350
13. Elias Pfaff	Kristiansands TF	68,200
22. Kristian Emil Mikalsen	Kristiansands TF	62,700
26. Tarald McFadzean	Kristiansands TF	58,350

Junior - finale – frittstående

1. Noah Støvne-Bjørnsen	Oslo TF	12,800
2. William Sønsteng	Hoppensprett Turn	12,500
3. Thomas Kjøsberg	Sotra Sportsklubb	12,400
5. Brian Rugland	Kristiansands TF	11,950
5. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	11,950

Junior – finale - ringer

1. Kasper Berntsen	Oslo TF	12,500
2. Brian Rugland	Kristiansands TF	12,200
3. Kristian Ramdahl	Njård	12,100

Junior - finale - hopp

1. Philip Johan Sandviken Lieske	Bergens TF	13,650
2. William Sønsteng	Hoppensprett Turn	13,400
3. Teodor Barnsnes-Simonsen	Nordstrand TF	12,650
5. Lukas Aateigen Nilsen	Kristiansands TF	12,600

Junior – finale – svingstang

1. Kasper Berntsen	Oslo TF	12,550
2. Jacob Andersen	Oslo TF	11,300
3. Phong Tage Gullbrandson	Oslo TF	11,200
6. Brian Rugland	Kristiansands TF	9,700

Junior – finale – skranke

1. William Sønsteng	Hoppensprett Turn	12,050
1. Philip Johan Sandviken Liesk	Bergens TF	12,050
3. Brian Rugland	Kristiansands TF	11,900

Junior – finale – bølgehest

1. Ivan Maltsev	Oslo TF	12,600
1. Philip Johan Sandviken Liesk	Bergens TF	11,800
3. Noah Støvne-Bjørnsen	Oslo TF	11,700

Lag Junior herrer

1. Oslo TF	222,950
2. Kristiansands TF	211,750
3. Bergens TF	203,800

Nasjonal Rekruttkonkurranse Turn kvinner og menn 19. – 20. oktober Straume

Turn kvinner

Jenter 11 år

1. Mina Fiksdal	Vågsbygd Turn	48,250
2. Mari Norvang Dalene	Nedre Glomma Turn	47,550
3. Madeleine Andersson-Tho	Holmen Tropp og Turn	46,650
91. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	22,350 (3 apparater)

Jenter 12 år

1. Caroline Thiblin	Holmen Tropp og Turn	51,250
2. Karna Fjeldstad	Sotra Sportsklubb	47,800
3. Philippa Macqueen Ovansen	Nordstrand TF	46,050
67. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	32,550
68. Lilja Eide	Kristiansands TF	32,100
69. Andrea B. Olsen	Kristiansands TF	31,850

Lagkonkurranse

1. Holmen TT	142,850
2. Nordstrand TF	138,650

Sørlandsmesterskap apparatturn 3. november Grimstad

Turn kvinner

Rekrutt 11 år

1. Luna Sofie Klaussen	Vågsbygd TF	42,600
2. Sol Fiona Svard	Vågsbygd TF	42,150
3. Lava Pedersen Miller	Vågsbygd TF	40,650
8. Olivia Velde Tønnessen	Kristiansands TF	35,800

Rekrutt 12 år

1. Adina Stenbakk Gjerustad	Vågsbygd TF	45,100
2. Martine Schlanbusch	GTIF	44,700
3. Hanna Maria Høyland	Kristiansands TF	40,050
4. Andrea Olsen	Kristiansands TF	35,450
5. Lilja Eide	Kristiansands TF	35,400
7. Elena Eidjord-Hansen	Kristiansands TF	34,650

Klasse 1

1. Filippa Boye	GTIF	42,250
2. Elvira McFadzean	Kristiansands TF	41,600
3. Amelia Balinska	GTIF	40,500
6. Ester Emilie Mayora Synnes	Kristiansands TF	36,100

Klasse 2

1. Eline Marmo Christensen	Kristiansands TF	43,650
2. Oline Bjerk	GTIF	40,000
3. Mille Bjørklund	GTIF	38,550

Klasse 3

1. Hedda Salvesen	GTIF	45,650
2. Mari Johannessen	GTIF	44,600
3. Pernille Kloster-Jensen	GTIF	44,150
6. Halldis Thorsen	Kristiansands TF	19,400 (2 apparater)

Norgesfinalen Turn kvinner og menn 23.-24. november i Holmen

Turn kvinner

Klasse 1

1. Nora Ariya Gjertsen	Vestfold og Telemark	46,332
2. Ingrid Grøsvik Fosse	Rogaland	45,816
3. Guro Flemsæterhaug	Møre og Romsdal	45,533
31. Ester Emilie Mayora Synnes	Agder	35,100
35. Elvira McFadzean	Agder	31,566

Klasse 2

1. Elise Hetland Fossum	Rogaland	47,550
2. Erika Eikremsvik Tolaas	Møre og Romsdal	47,516
3. Emma Lenea Bjerke	Vestland	46,366
15. Malin Sørstrand	Agder	43,766
18. Eline Marmo Christensen	Agder	42,666

Lagkonkurranse Turn kvinner

1. Møre og Romsdal	232,230
2. Rogaland	228,565
3. Vestfold og Telemark	226,680
9. Agder	210,048

Rytmask Gymnastikk

Ifact Norges cup nr. 2 nasjonale klasser RG 02.- 03. mars Skjeberg

Junior nasjonal B

1. Julia Popova	Nordre land	20,250
2. Anna Othilie M. Frønsdal	Snarøya	18,800
3. Josefine Indianna Ø. Mortensen	Snarøya	18,275
8. Ariana Riera Zozulina	Kristiansands TF	16,800

Ifact Norges cup nr. 2 RG 15.-17. mars Njård

Junior int. 4-kamp

1. Danielle Dolev	Asker	100,050
2. Vilja Nordås-Johansen	Tromsø TF	89,300
3. Ellen Poernomo	Asker	88,350
16. Andzhelina Porcherian	Kristiansands TF	75,100

Nasjonalt rekrutt konkurranse RG 06.- 07. april Skjeberg

Rekrutt nasjonal 11 år 2-kamp

1. Thelma Berg Tollefsen	Fredrikshald TF	37,850
2. Sonja Martinsen Pavlova	Njård	37,550
3. Sonja Dobson	Bergens TF	36,900
15. Aline Wierød	Kristiansands TF	32,275

Glade RG dager 03.- 04. mai Asker

Rekrutt nasjonal 11 år

1. Sonja Martinsen Pavlova	Njård TF	40,750
2. Olena Platova	Hammer Turn	38,550
3. Sofiiia Fartushinska	Malvik Turn og RG	38,000
38. Aline Wierød	Kristiansands TF	30,100
57. Tuva Schjølberg Engh	Kristiansands TF	24,550

Sørlandsmesterskap RG 9. juni i Kristiansand

Rekrutt 11 år 2-kamp

1. Aline Wierød	Kristiansands TF	37,950
2. Leonora Noor Hjortland	Mandals TF	31,050
3. Enya Felin Svang	GTIF	28,800
4. Siandra Østerfeldt	Kristiansands TF	28,450
5. Tuva Schjølberg Engh	Kristiansands TF	26,700

Junior Nasjonal klasse C

1. Helle Amanda Karlsen	GTIF	15,600
-------------------------	------	--------

2. Ane Bolsøy	Kristiansands TF	14,000
3. Mathea Udjus Hansen	GTIF	13,500
5. Sigrid Saugen Repstad	Kristiansands TF	12,800

Junior int. 4-kamp

1. Andzhelina Porcherian	Kristiansands TF	97,200
---------------------------------	-------------------------	---------------

Christmas cup 30. november i Skjeberg

Aline Wierød deltok i Christmas cup i Skjeberg. Hun viste program med frittstående og et helt nytt ringprogram. Det ble to fine kjøringer, helt uten klikk. Aline endte på en 7.plass av 15 deltakere. Dette var en fin oppkjøring til sesongen som kommer, samt litt julestemning. Maria var med som både trener og dommer.

Lucia Cup 15.-17. november i Wroclaw, Polen

Andzhelina Porcherian deltok på en vennskapskonkurransen i Wroclaw i Polen. Her viste hun to gode kjøringer med programmene sine med ball og køller, som resulterte i 1.plass.

Lucia Cup 14.-15. desember Asker

Andzhelina Porcherian deltok i klassen pre senior, og viste to fine kjøringer. Også her med ball og køller. Dette endte med en 2.plass av 7 deltakere, i tillegg til finaler i begge redskap. To gode kjøringer også i finalen søndag, som resulterte i en fin 3.plass i ball. Maria deltok som dommer lørdag og trener søndag.

Troppsgymnastikk

NM Kvalifikasjon Nasjonale klasser junior 10. – 11. februar i Stavern

Junior kvinner Frittstående

1. Arendal 1	20,100
2. IL Gneist 1	19,150
3. STAG 1	18,750
21. Kristiansand	13,650

Junior kvinner Trampett

1. Oslo 1	13,900
2. Sandnes 1	13,600
3. Holmen 1	13,300
40. Kristiansand 1	9,400

Junior Kvinner Tumbling

1. Arendal 1	14,300
2. Sotra 1	14,100
3. Grimstad	13,350
28. Kristiansand 1	10,900

Kretskonkurransen 3. mars i Grimstad

Senior kvinner Frittstående

1. GAK 1	16,90
2. GAK 2	15,20

Senior kvinner Trampett

1. GAK 13,40

Senior Kvinner Tumbling

1. GAK 12,20

Junior kvinner Trampett

1. Arendal 1 14,05

2. Grimstad 1 13,15

3. Froland 1 11,70

11. Kristiansand 1 7,70

12. Kristiansand 2 7,50

Junior Kvinner Tumbling

1. Arendal 1 13,5

2. Grimstad 1 13

3. Kristiansand 1 12,60

12. Kristiansand 2 7,35

NM Nasjonale klasser Senior 16. – 17. mars i Hokksund (GAK stilte for Arendal)

Nasjonal klasse senior kvinner Frittstående

1. Oslo 1 19,500

2. Arendal 1 (GAK) 18,400

3. Sotra 1 18,300

7. Arendal 2 (GAK) 16,600

Nasjonal klasse senior kvinner Trampett

1. Arendal (GAK) 14,700

2. Oslo 1 14,600

3. Sandnes 14,500

Nasjonal klasse senior kvinner Tumbling

1. Sotra 1 15,150

2. Arendal (GAK) 13,850

3. Holmen 13,850

Holmen Open Troppsfest 12.- 14. mai i Holmen

Nasjonal klasse Junior kvinner Frittstående

1. Arendal 1 18,550

2. Holmen 16,300

3. Grimstad 16,750

4. Kristiansand 15,100

Nasjonal klasse Junior kvinner Tumbling

1. Arendal 1 14,200

2. Sarpsborg 1 14,150

3. Holmen 13,050

12. Kristiansand 10,950

Nasjonal klasse Junior kvinner Trampett

1. Grimstad 1	12,700
2. Sarpsborg 1	12,450
3. Holmen	12,350
10. Kristiansand	10,650

NM TeamGym Senior (GAK stilte for Grimstad) 22. - 23. juni i Bergen

TeamGym senior kvinner sammenlagt

1. Oslo 1	49,750
2. Sotra 1	48,750
3. Grimstad (GAK)	47,950

Sørlandsmesterskap Troppsgymnastikk 26. – 27. oktober Arendal

Nasjonal Rekrutt Frittstående

1. Arendal 3	14,200
2. Arendal 1	13,900
3. Grimstad	12,100
5. Kristiansand 1	8,800
6. Kristiansand 2	8,100

Nasjonal Rekrutt Tumbling

1. Grimstad	10,750
2. Arendal 3	10,600
3. Mandal	10,200
13. Kristiansand 1	6,150
14. Kristiansand 2	6,000

Nasjonal Rekrutt Trampett

1. Arendal 3	11,300
2. Mandal	10,500
3. Søgne 1	10,200
10. Kristiansand 1	7,500
13. Kristiansand 2	5,275

Junior kvinner Frittstående

1. Arendal 2	18,450
2. Grimstad	17,750
3. Arendal 1	15,950
4. Kristiansand	15,000

Junior kvinner Tumbling

1. Arendal 2	14,400
2. Grimstad 1	13,750
3. Arendal 1	12,700
4. Kristiansand	12,175

Junior kvinner Trampett

1. Grimstad	12,100
2. Arendal 2	12,200
3. Grimstad 2	10,400
8. Kristiansand 1	8,050

11. Kristiansand 2 6,200

Senior kvinner Frittstående

1. GAK 17,150

Junior kvinner Trampett

1. Grimstad 12,100

2. Arendal 2 12,200

3. Grimstad 2 10,400

8. Kristiansand 1 8,050

11. Kristiansand 2 6,200

NM TeamGym Junior kvinner 23. – 24. november i Arendal

TeamGym junior kvinner sammenlagt

1. Arendal 1 49,200

2. Oslo 1 48,100

3. Stavern 1 46,450

19. Kristiansand 37,600