

Sørlandspokalen

Turn kvinner og turn menn

lørdag 24. november 2018

Kristiansand

Foreløpig tidskjema

| Kl: | Hva |
|-------------|--|
| 08.30 | Hallen åpner/ fri oppvarming aspiranter |
| 09:00-09:45 | Dommer og trenermøte |
| 09.50 | Oppstilling til defilering |
| 10:00-12:15 | Konkurransen aspiranter |
| 12.30 | Premieutdeling aspiranter |
| 12.15 | Oppvarming rekrutt og eldre i RS-hallen |
| 12.45 | Trening i turnhallen etter oppsatt plan |
| 13.50 | Defilering og konkurransstart rekrutt og eldre |
| 16.00 | Premieutdeling |