Timeplan vår 2022

TID	MANDAG				TIRSDAG			ONSDAG					TID	TORSDAG			FREDAG			Lørdag	Søndag
	RSH	TH	TH	TH	RSH	TH	TH	RSH	Gymsal GH	TH	TH	TH		RSH	TH	TH	RSH	TH	TH	TH	TH
10.00	11.10-12.10 Aerobic/styrke				11.10-12.10 Seniortrim	10.00-11.00 Halvannen		11.10-12.10 Step/styrke					10.00	11.10-12.10 Halvannen	10.00-11.00 Senior trim		11.10-12.10 Step/Styrke			Turn kvinner 10.00-13.00 Gr. 1 & 2	
14.00													14.00							Turn menn 10.00-13.00	
15.00	Rytmisk gymnastikk (RG) 15.00-17.00 RG rekrutt	Turn kvinner 15.00-17.00 Gr. 1	Turn menn 15.00-17.00			Turn menn 15.00-18.00	Turn kvinner 15.00-17.00 Gr. 1/2	Rytmisk gymnastikk (RG) 15.00-17.00 RG rekrutt		Turn kvinner 15.00-17.00 Gr. 1		Turn menn 14.30-17.30	15.00		Turn menn 15.00-18.00	Turn kvinner 15.00-17.00 Gr. 1/2		Turn menn 15.00-18.00	Turn kvinner 15.00-17.30 Gr. 3		
16.00				Tropp rekrutt jenter/ gutter 16.00-18.00	16.15-17.15 Turnskole 1/Idrettens grunnstige 1, 1.-2. klasse		16.30-19.30 Gr. 3	15.00-17.30 RG junior	RG minirekrutt 16.00-17.00 RG junior 17.30-18.30	15.30-18.30 Gr. 2 16.30-19.30 Gr. 3	16.00-18.00 Tropp rekrutt jenter/gutter	Apparatturn gutter 15.30-17.00	16.00			16.30-19.30 Gr. 3		Apparatturn gutter 15.30-17.00	17.17.30-19.00 Gr. 1	16.00-18.00 Tropp rekrutt jenter/ gutter
17.00	15.00-17.30 RG junior	16.30-19.30 Gr. 3	17.00-18.30 Turn menn Aspirant		17.30-18.30 Turnskole 2/Idrettens grunnstige 2, 3.-4. klasse								17.00	16.15-17.15 Turnskole 2/Idrettens grunnstige 2, 3.-4. klasse			16.00-18.30 RG rekrutt/ junior			16.00-18.30 Tropp junior	
18.00	17.45-18.30 Gymlek 3-4 år						18.00-21.00 Turn menn senior	17.45-18.30 Gymlek 5 år			17.30-20.00 Tropp senior/ gutter junior	17.30-19.00 Turn menn aspirant	18.00	17.30-18.30 Turnskole 1/Idrettens grunnstige 1, 1.-2. klasse		18.00-21.00 Turn menn senior		17.30-20.00 Tropp senior		17.30-20.00 Tropp junior
19.00	18.35-19.35 Step og styrke		17.00-20.00 Turn menn senior	Tropp junior jenter 18.30-21.00	18.45-20.30 Salto 5.-10.klasse			18.35-19.35 Dancefit					19.00	18.15-19.15 "Funkys" (Paraturn)							
20.00	19.45-20.45 Idrettspartiet menn							19.45-20.45 Idrettspartiet menn			19.00 -21.30 Tropp junior jenter		20.00	18.45-20.30 Salto 5.-10. klasse							
21.00						20.30-22.00 Åpen turntrening 16 år +							21.00		20.30-22.00 Åpen turntrening 16 år +							
22.00													22.00								