



## Velkommen til Unisport Norges Cup Nr. 3 Turn menn 25.-26. september i Kristiansand!



**Trening fredag:** Hallen er tilgjengelig til trening fra kl. 17.00-20.00 på fredag.

Generell oppvarming i RS-hallen, apparattrening i Gimlehallen se under.

**Det blir fri trening.**

**Trening lørdag:** Hallen åpnes kl. 08.00. Treningen lørdag vil følge oppsatt rullering i forhold til konkurranseplanen.

**Oppvarming:** Generell oppvarming må foregå i RS-hallen, som ligger vegg i vegg med Gimlehallen.

**Billetter:** Billettsalg i døra med vipps og kortbetaling. Alle registrerer seg ved billettsalg med en QR-code, dette i henhold til smittesporing.

**Lunsj:** Lunsj serveres i gymsalen i Gimlehallen, ligger rett ved hovedinngangen. Lunsjbilletten leveres når en henter maten.

**Stevnekontor:** Stevnekontoret plasseres ved inngangen (innside) til Gimlehallen. Her kan hovedtrener/leder hente klubbinfo med lunsjbilletter og mer.

**Kiosksalg:** Det blir kiosksalg i Gimlehallen. Vi har vipps, kortterminal og kontantsalg, men vi oppfordrer til å bruke vipps eller kort.

**Hyggeaften:** Det vil bli servert Lasagne med salat og brød på Thon hotel Norge på lørdag. Serveres på buffet. Vi ber alle som har bestilt hyggeaften om å komme mellom kl.19:30-20:00. Maten ryddes bort ca. kl.21:00.

Deretter er alle velkommen til Quiz

Det blir satt ut vann i forbindelse med middagen. Annen drikke kan kjøpes i restauranten.

Det er viktig at klubbene holder avstand til hverandre og har god håndhygiene. Hver utøver må foreta grundig håndvask/hånddesinfeksjon før og etter bruke av apparater.

Det er håndhygienestasjon ved hovedinngangen til Gimlehallen, også flere andre steder, samt ved apparatene.

Vi kommer til å ha en garderobeforeling i Gimlehallen, slik at klubbene bruker samme garderobe gjennom helga. Vi oppfordrer gymnastene til å benytte seg av toalettene som er tilknyttet «sin» garderobe.

Vi følger Kristiansands Kommune gjeldende smittevernregler for arrangement.

[Kristiansand kommune - Dette gjelder i Kristiansand](#)

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til Unisport Norges Cup nr. 3 i Kristiansand.

LYKKE TIL I KONKURRANSEN 😊

Med vennlig hilsen

Komiteen

for Unisport Norges cup nr. 3 Turn menn

Kristiansands Turnforening