



Invitasjon til Sørlandsmesterskap i mangekamp og aspirantkonkurranse for turn kvinner og turn menn Lørdag 10. mai 2025 i Kristiansand

Kristiansands Turnforening ønsker velkommen til Sørlandsmesterskapet i mangekamp for rekrutt og eldre og aspirantkonkurranse 7-10 år for turn kvinner og turn menn.

Etter gjeldende retningslinjer inviteres til følgende klasser:

Turn Kvinner

Aspiranter	7-10 år Basis stige eller nasjonal stige
Rekrutt 11 år	Basis stige eller nasjonal stige
Rekrutt 12 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse I 13-14 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse II 15-16 år	Basis stige eller nasjonal stige
Klasse III 17 år +	Basis stige eller nasjonal stige
FIG junior/senior	FIG Reglement

Denne konkurransen er en av 3 kvalifiseringskonkurranser for Norgesfinale turn kvinner i november 2025.

Turn Menn

Aspirant 7-10 år	LUM reglement
Rekrutt 11-12 år	LUM reglement
Klasse 13-14 år	LUM reglement
Junior 15-18 år	FIG reglement
Senior 18 år +	FIG reglement

Premiering

Det er ingen rangering i aspirantklassene, og alle får lik premie. For rekrutter og eldre er det 1/3 dels premiering, og deltakerpremier til resten.

Påmelding

Hver klubb sender samlet påmelding til post@ktfturn.no innen **22. april 2025**.

Startkontingent

300,- per gymnast (etteranmeldte må betale dobbelt startkontingent). Summen overføres samlet fra hver klubb til kontonummer 3060 07 60005 innen **22. april**. Merk innbetalingen med "SM turn - klubbens navn".

Musikk Musikk sendes til arrangement@ktfturn.no innen 2. mai merket med foreningens navn, navn på gymnast og klubb.

Foreløpig tidsplan (endelig tidsskjema kommer når alle påmeldingene er mottatt)

Kl. 09.00	Hallen åpner / fri oppvarming for aspirantene og alle guttene
Kl. 09.30	Dommermøte
Kl. 10.15	Oppstilling til defilering Aspirantkonkurranse og konkurranse for turn menn
Ca kl. 12.00	Premieutdeling
Kl. 12.15	Generell oppvarming rekrutt og klasse 1, 2, 2 og FIG junior/senior turn kvinner
Kl. 12.40	Oppvarming i apparatene
Kl. 14.00	Oppstilling til defilering Konkurranse
Ca kl. 17.00	Premieutdeling

Det vil bli kiosksalg i hallen hele dagen. Inngang til turnhallen via nødutgangen i RS-hallen.

Vel møtt!

Med sportslig hilsen
Kristiansands Turnforening