



Trenervettregler

- Jeg skal være et godt forbilde for gymnastene mine og en god ambassadør for turnidretten og klubben min
- Jeg ser hver enkelt utøver og gir han/henne mulighet til å utvikle seg ut fra sine ønsker og sitt nivå
- Jeg bidrar til å skape mestringsfølelse og tillit
- Jeg behandler alle med respekt, og avstår fra alle former for kommunikasjon, handling eller behandling som kan oppleves som krenkende
- Jeg viser respekt for utøverens, trenerens og lederens privatliv
- Jeg reflekterer over min rolle og kommunikasjon, og involverer alle på trening
- Jeg har autoritet, men er ikke autoritær
- Jeg er her for gymnastene mine – ikke for meg selv
- Jeg vet at det viktigste er at alle har det gøy på trening
- Jeg viser god sportsånd og heier på alle – også andre klubber
- Jeg vet at jeg tåler oppturer og nedturer